

寿し会【3月12日(木)】

年に1回寿し職人をよんで生寿司を握って頂く行事を行なっていました。が、現在花ではコロナウイルス対策で外部の方との交流のある行事は控えている為、中止せざる負えなくなりました。それでも、入居者様に美味しいものを食べていただきたいと思い、Aユニットでは出前寿司を注文して皆さんに召し上がっていただきました。どの方もお寿司は大好きです。ご自分の寿司桶を見ながら、「これ何?」「どれ食べようかな?」と嬉しそうに悩みながらお話される方や、「これ食べな!お腹一杯!」とスタッフにご自分のお寿司を分けてくださる方もいらっしゃいました。「美味しい美味しい、最高!」と満足そうな入居者様の顔が多く見られ、お休みのスタッフにも声をかけて全スタッフが揃い、皆で楽しく今年も寿司会を行うことが出来ました。

お誕生日おめでとうございます

3月12日 さん



86歳のお誕生日誕生日会が始まると「えっ何?私?!」とビックリされていたさん。皆さんに拍手をされると「いやー恥ずかしい、ウッフ」と照れ笑いされていました。挨拶の言葉をお願いすると、「皆さんのお陰で…こんなにしてもらえてありがたいよね。本当にありがとうね!」と話されていました。



巷ではまだまだコロナウイルスが流行しておりますが、花では手洗い・うがいの徹底や手指のアルコール除菌などを始めとした様々な対策を行なっています。入居者様には状況に応じてマスクを着用していただくことや、風邪症状の見られる方にはバイタル測定をこまめにし、様子観察を行なっています。花での入居者様の生活はこれまでと大きく

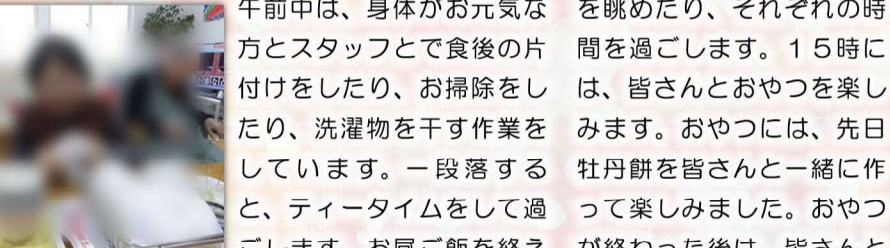
は変わらず、リビングでまったりと過ごされたり、洗濯物の片付けやキッチン作業を一緒に行なったり、間違え探しやトランプ遊び、歌のレクリエーションに参加されたりして1日を過ごされています。先日のお彼岸には牡丹餅づくりも皆さんで行い、召し上がられています。近頃は春の訪れを感じられる日を心待ちにしているところです。



Aユニットの生活



Bユニットの生活



午前中は、身体がお元気な方とスタッフとで食後の片付けをしたり、お掃除をしたり、洗濯物を干す作業をしています。一段落すると、ティータイムをして過ごします。お昼ご飯を終えた午後は、お昼寝をする方もいらっしゃいますが、大体は皆さんリビングで過ごされます。編み物をする方、折り鶴を折る方、作品作りをする方、ベランダの餌小屋に群れを成す小鳥達を眺めたり、それぞれの時間を過ごします。15時には、皆さんとおやつを楽しみます。おやつには、先日牡丹餅を皆さんと一緒に作って楽しみました。おやつが終わった後は、皆さんと元気体操をして体力作りを活かしています。最近、風船バレーを楽しむ事も多いです。カラフルな風船に手を伸ばして打ち返す姿勢は、若々しくとってもお元気な皆さんです。



3月3日(火) ひなまつり

3月3日ひな祭りを行い桃の節句をお祝いしました。行事の始めに、施設長からの挨拶やスタッフによるひな祭りの由来についての説明をしますと、皆さん真剣な表情で聞いておられました。その後皆さん一緒に懐かしい童謡『うれしいひなまつり』の歌を歌いました。「明かりをつけましょ、ほんぼりに…」と大きな声を出して歌われる方、入居者様同士で同じ歌詞カードを仲良く見合う方、歌は歌えない方も手拍子をしたり手を動かして踊る方など、皆さんそれぞれ楽しま

れている姿が見られました。おやつタイムには、甘酒そして手作りの練り切りのお菓子や雛あられが配られ、その場でたてた抹茶も飲んでいただきました。「美味しい!おかわり!」「もうないの?」と喜ばれてたくさん召し上がられる方や、お菓子に「かわいい」「もったいない」と言って中々手をつけようとされな方もいらっしゃいました。また、今回もお菓子作りが得意なスタッフが作った和菓子に「おやつは3000円!」と高額な嬉しい価値をつけてくださったユニ

ークな入居者様もおられました。おやつの後には2階の東リビングに飾ってある七段飾りのひな人形との記念撮影も行ないました。「キレイ〜!」「立派だね」と皆さん感激され、人形を大事に抱える方や嬉しそうに微笑む方もいらっしゃいました。行事の終わりには、「100歳まで頑張る!」と長生きの決意を新たにされた入居者様もおられました。春らしいピンクの飾りで華やかになったホーム内で、美味しいお菓子や飲み物を皆さんにいただき、笑顔の多い1日となりました。

施設長コラム

～コロナストレス?肩こりが～最近以前とあまり変わらぬ生活をしています。なのになぜかストレスが溜まっているように感じています。私だけではないと思います

ので、周りの方に「ホントお疲れ様です。」と言いたいですね。私はこの時期、入居者様・職員の健康が気になる、職業的に風邪もひけない、マスクやアルコールなどが思うように入

手できない等…とても気になる点が沢山あります。ちょっと肩がこっているの、私はストレッチをしています。壁に向かって、肩と同じ高さで左腕を伸ばし、壁に指が下向きになるように手の平を付けて、背中側に体をねじる。右も同じように行います。効きますよ!

