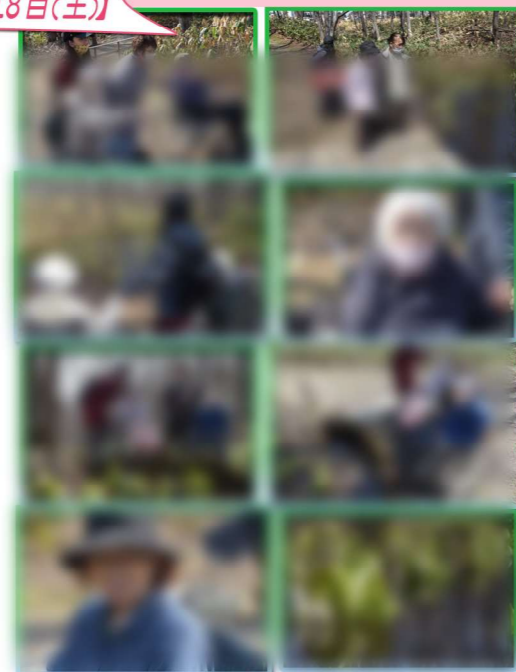


春光台公園へ水芭蕉散策【4月18日(土)】

水芭蕉を見に散歩に出かけました。この時期ですから世間体もあり、少人数で何度も現地を往復して皆さんに見ていただいています。久しぶりのお天気の良い日を選んでの外出なので、入居者様も「え、本当、うれしいわー！」「日が出てあったかいね！」と喜びの声が聞かれております。現地では「あれ水芭蕉、水の中から芽が出てんの、花咲いてるね！」「わー綺麗な水芭蕉ー枕もあるよ、これ全部咲いたらきれい

だね。「あっちの方見たら花いっぱいありそうだね！」「きれいな水だね！」と色々観察されて話をされています。また自然の生き物も現れ気持ちも和んでいました。花に戻られてからも「たくさん水芭蕉あったわー、その中にねきれいな鴨が仲よく二羽居たんだ、ずーと仲よく泳いでたわー…」と見てきたことをテーブルの皆さんと話され「花見も楽しみだわ！」と次の外出の話まで盛り上がっておりました。



お誕生日おめでとうございます

4月12日 さん



84歳のお誕生日
お誕生日になり皆さんの祝福の言葉に嬉しさをこらえながら「自分の年忘れた！フフフ…」と話されていました。また施設長からプレゼントを手渡されると大事に持たれ、周りからの見たいとの言葉に「開けていいの？」遠慮されつつ開き「すてきだね～」と嬉しい気持ちを伝えていました。

子供の日が近づき5月人形と鯉のぼりを飾りました。



4月の中で黒ひげ危機一髪ゲームが熱くなっています。皆さんドキドキしながら樽に剣を差し込んでいき、黒ひげが飛んだら入居者様の目が丸くなる、刺激的な感覚が味わえて笑いの誘うゲームです。その他の遊びは風船バレーも人気があります。



Aユニットの生活



Bユニットの生活



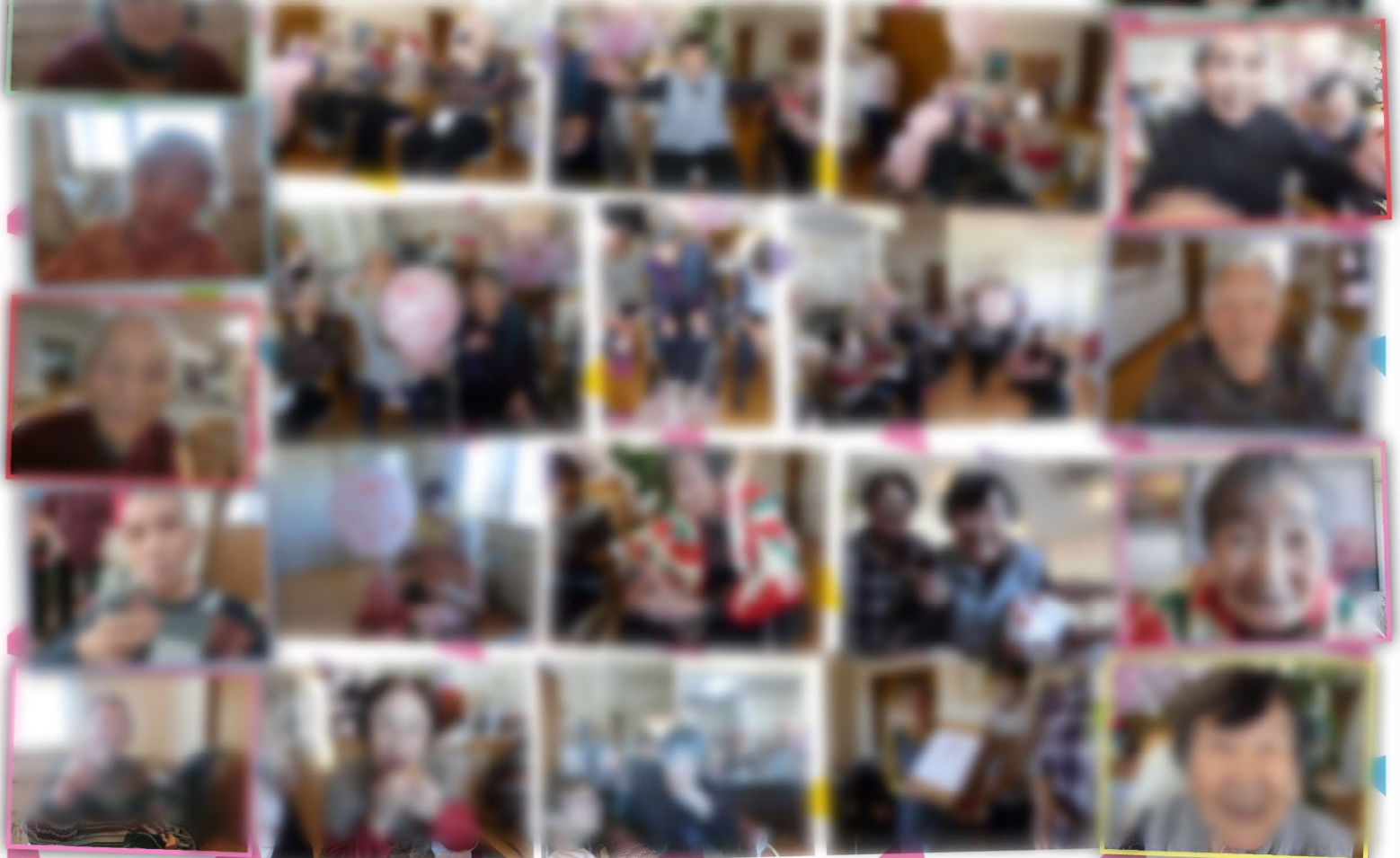
毎日頭から爪先まで動かす体操を行っております。その中には歌を歌いながらの体操もあり、皆さん気に入って一生懸命行っています。また家事などの生活リハビリや回廊を使う歩行運動も行い、何か用事を作っては遠回りしながら廊下を歩く機会も作っています。

春のミニ運動会【4月19日(日)】

最近はずっとの春と違いお散歩にもほとんど出ることなく過ごす日々です。そんな中での気分転換でミニ運動会を開催いたしました。「あー運動会、それより寝たいね！」と言いながらもお誘いすると「へーどれ〜！」と笑って出てこられる方、「さあー頑張ろう！」と気合を入れられる方など、皆さん明るい雰囲気でお集まってきました。開会式の後に入念に準備運動を行っています。気分は大事なもので、うまく乗せると表情よくニコニコと体操されます。次の風船バレーでは、風船が近づいてくると目は風船をねらい力強く打

ち返され、周りから「OOさん！」と声が掛かり風船を見つけては打ち返して見ました。お隣の方に届くように優しく打ち返され、今度は頑張って手を伸ばし打ち返しています。真剣にそして積極的に動かれると「けっこう温かくなってきたわー」話されていました。団体競技はタオル徒競走です。足元にバスタオルを引きその上に水が入ったペットボトルを置き足でタオルを引き寄せて次に渡していくゲームです。「足でどうやんの？引くだけでいいの？」と話をされながら座っている椅子の淵をしっかりとつかみ、タオルを引き寄せ、それぞれが頑張っていま

した。スタッフも上手に参加できるように一緒に行っています。結果Aユニットが優勝旗を獲得しています。副賞の賞品も手にして嬉しそうです。その後のおやつは、昔やっていたパンくい競争のなごりで続けているアンパンです。その席で今日の運動会の感想をお聞きすると「疲れた！」と話されていました。スタッフもその言葉を聞いてやったかいたと満足していました。



施設長コラム

～ステイホーム～
4月の私は、いつも花と自宅との行き来が中心で、たまにスーパーと薬局に寄ります。施設の買い物

でホームセンターと電気店に寄ったこともあり。とても分かりやすい一ヶ月でした。非常事態宣言が延長になり、コロナウイルスの影響はまだ先が長いですが、少しずつ感染しない注意感覚を身に付けて、皆さんと一緒に乗り切りたいと考えております。まだしばらくの間は、ご家族様を含め

花の関係者の皆様に施設の立ち入りをご遠慮いただきますが、ご協力宜しくお願い申し上げます。
Stay@home