

5月飾り

鯉のぼりをベランダやリビングに飾り5月の訪れを楽しみにしております。またご家族様から寄贈いただいた立派な鏡兜の五月人形をABユニットにそれぞれ飾っています。昔から5月5日は、子供の日とか男の子の節句と言われます。花には、男性入居者様は多い時には6人ぐらいいましたが、いま男性入居者様が不在の状態です。近く素敵なおじいちゃんをお迎えする予定なので楽しみにしているところです。



お誕生日おめでとうございます



85歳のお誕生日プレゼントの服を見て「桜…春に良い薄さ。綺麗！」「うれしくて熱くなっちゃった！」とニコニコしています。ハピバースデイの歌を周りの方が歌い、リズムをとったり拍手をしていました。「こんなにしてもらって…年はとりたくないけどうれい！ありがとうございます！」と喜ばれていました。

春のミニ運動会【4月11日(日)】



春になり体を動かすには良い季節になってきました。1階の方が会場の2階に上がる途中「春のミニ運動会？楽しみだね！」「足悪いからねー、みんなの楽しみだからどんなふうにするかね〜」などと話されながら上がっています。2階の方は「色んな人が上がって来るね」「こっちの方が強いもん」と話していました。開会式を行い、優勝旗を返還したあとは、準備運動と風船バレーを念入りに行い競技開始です。今回のユニット対抗戦は輪投げです。「私が出るの？大丈夫かしら…」と笑っ

ている方はいざ始まるよと澄ました顔で体を大きく動かしていました。輪を投げて中々入らず「あらー」と頭に手を当てている方、「大丈夫手足長いから」と励ます方、250点の所に2回は入り「わたし500入った」と小声で喜び、皆さんとても楽しそうです。結果Bユニットが優勝旗を手にしていました。久しぶりの優勝に「バンザーイ…」と大きな声をあげていました。そしてユニット代表で〇さんが優勝旗を受け取り、副賞の景品を〇さんが受け取ると「重い重い！」と

言い、優勝の実感を笑顔で表現していました。運動会が終わるとおやつにアンパンを食べています。一口食べると美味しさに気付き一気に食べ「ホント美味しいよこれ！」と言っていました。「お母さんの半分」と分けていた方は、お母さんの分は別にあることをお伝えすると、優しいもので施設長に差し上げていました。これから屋外活動も含め体を動かす機会を増やしてまいります。



テイクアウトうどん

4月は、丸亀製麺のテイクアウトうどんを楽しんで頂きました。「いつもと違ってうれしい！」と言われ、花で作ったうどんも美味しいですが、外で買って来るお弁当類も含め、たまに食べる外食は、みなさんととても喜ばれます。召し上がると「テイクアウトなの？」

「やっぱり美味さがちかうねー！」「するする食べるのがいいね！」と嬉しそうでした。何も言わず食べている方も全部食べてから「ご飯よりうどんがいい」と、まだ食べたそうにしている方もいました。皆さん満足されていました。



水芭蕉散策



やっと雪が解けたので元気な方と春光台公園へ水芭蕉を見に行きました。散歩道中「♪白樺ー青空〜南風〜♪」と『北国の春』を歌われたり、久しぶりの外の雰囲気を楽しんでいました。また歩行では息切れも見られましたが「ゆ

っくり歩く大丈夫！」と言われ頑張る姿もありました。現地では「奥の方にもたくさん！」「綺麗に咲いている。ちょうどいい時だわ」と喜ばれていました。ジュースやおやつをゆくり召し上がり春の訪れを楽しんでいました。



施設長コラム

～介護保険改正～
令和3年度は、介護保険の3年に一度の改正があり、4月1日より適用となっています。今回基本報酬が微増して月一人当たり90円くらい

の本人様負担増となりました。経営的には中々難しい部分もありますが、まずは極端な悪化もなく一安心です。介護保険の改正の目玉は、LIFEに代表される科学的介護推進が

あります。利用者の方の情報を厚労省に直接送り評価していくものです。花でも3月に申請を上げていますが、やっと受付のハガキが届き、これから準備・精査をする予定です。初め

ての試みで厚労省も思いのほか混乱をきたしているようです。事業者として介護の発展に向けて焦らず進めていきたいと思

