令和３年５月の出来事

6月号 2021年6月8日発行
発行元：グループホーム 花
旭川市春光台２条６丁目１番11

お問い合わせ
TEL (0166)51-8787 FAX (0166)51-1187
E-MAIL info@gh-hana.com URL http://gh-hana.com

種まき・苗床作り

畑の苗植えを前に、ポットに土を入れ、種をまき、小さな温床をたてて苗床を作りました。入居者様も張切って作業をしてくれました。皆さんの気分は身支度から始まり、作務衣を着て楽しそうな雰囲気があります。またとてもお似合いです。外に出ると畑の隅には花も咲いており、「桜きれいだね、見て見て！」と指差し「たいしたもんだねー」などの会話をされていました。

作業は手際よく行われ、不慣れの方にも「こうしてね、種を入れて･･･」と助け合いながら進めていました。休憩では、周りの景色を見ながら「丁度いいよねー･･･」と季節感を味わい、おやつを食べていました。作業が終わり、ホームの中に戻ると「えーもう昼かい、食べれるかなー」と心配されるほど、団らんの時間はお菓子の進みが良かったです。

お誕生日おめでとうございます

さん

春光台公園へお花見【5月7日（金）】

ぽかぽかと暖かい日がようやく出てきました。今年の花見は、春光台公園に出かけてまいりました。桜並木が続きなかなかいいところです。入居者様にお出かけすることをお伝えすると「どこ行くのさ？」「花見連れてってくれるの？うれしいね！」と興味もそそります。「嫌だねー」と言う方も「桜見ながら饅頭を食べに行きますよ。」と伝えると「饅頭かい、いいね！」と笑っていました。公園に着くと桜がちょうど見ごろで本当に綺麗に咲いていました。

「あー咲いとるね！」「あーわーすごい！きれいだわー！」「あらーこんなに素晴らしい花見に来れて嬉しい！」とずっと話し続けていました。桜も見える丁度良い場所にテーブルを広げおやつを皆さんで召し上がって頂きました。桜の木を見ながらしみじみと「キレイですね」言われ、「これはねー花びらが沢山あるのが八重桜っていうんだよ。」「そしたらあの桜はなに･･･」などとお話もされていました。桜はとても綺麗で見惚れる方や「きれいだ」と言う声を多く聞きました。「四方に桜あるね。広く行き渡っている。去年の場所よりこっちの方が良いわーすごい！」とても気にいられていました。この日は、屋外の空気を沢山吸い、おやつも沢山食べて、気持ち良く帰路についています。花に戻ってからは「外に出たし、きれいな花見たし、いっぱい美味しいものも食べたしね。うれしかった！」「また来年もこれるようにしよう！」「あー元気で長生きしよ！」と感想が聞こえてきました。皆さんの活力増進になったようです。

町内ゴミ拾い【5月9日（日）】

入居者様に「今日は町内のゴミ拾いをしたいと思います。」とお話しすると、「わかったよ」と気持ち良く外に出てくれました。花から出発して裏手を通りセブンイレブンの所にでて戻ってきました。拾い始めのローソン側のゴミが多くあり「たくさんとれたー」と、どことなくやりがいを感じて喜んでいました。３分の１ほど歩いたところに丁度良いベンチもあり休憩すると、桜も満開で心も癒されます。「気持ちイイね！」と自然とロからこぼれます。そしてその後も一生懸命ごみを集めて、最後は花の前でおやつを食べ過ごしています。今年は地域のフラワーロード活動も行うそうです。草取りや古花摘みなど入居者様の活動の場も広がり期待するところです。いつになっても人の為に何かを出来る事は素敵なものですね！

母の日

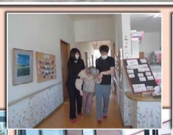
花の16人のお母さんにカーネーションを贈らせていただきました。今日まで母として沢山の愛情をご主人様やお子様にそそがれ、日頃私たちスタッフにも暖かい眼差しで見守っていただき感謝申し上げます。みなさん「あら一綺麗だねー、綺麗だ！」「うれしいわー！」「なにさこれ～･･･どうもどうもすみません！」「ありがとう」と、とても嬉しそうです。もらったお花は、皆さん丁度良い長さにハサミで切り、花瓶に活けてお部屋に飾っています。

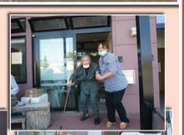
ペチニアの鉢植え【5月20日（木）】

花の玄関入口にペチニアの花が入居者様の名札を付けて飾られました。この花は入居者様に好きな色や模様を選んで頂き、植木鉢に土を入れ植えています。皆さん手際よく次々にポットに土を入れたり、向の方の分も助けてあげていました。最後は各々の名札を鉢に差し出来上がりです。家族の方が来訪されたり、自身が屋外に出る時にご覧になり楽しんで頂くことになります。

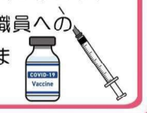
春の総合火災避難訓練

日中想定の火災避難訓練を行いました。いつもは防火設備の説明会や消火器を使う消火訓練、実際に避難所までの移動など、消防署の方や地域の方の協力を頂き実施するところですが、緊急事態宣言下でもあり、ベルを鳴らし通報訓練と避難訓練のみにしています。入居者様も慌てず安全に表のベンチや車の中に避難をしていました。





施設長コラム

～ワクチン接種が始まります！～

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が順次始まってまいりました。花の入居者様の接種と抗体が出来るまでには、スケジュールの調整を含めまだ時間を要しますが、やっとご家族様と入居者様との面会再開のめどが見えてまいりました。旭川市の５月２９日から６月４日までの一週間の感染状況は、行政検査人数２，６６３人、内陽性者数８０人、陽性率３%、人口１０万人当たりの新規陽性者数２５人、感染経路不明割合３５%です。少し下がりましたがとても高い数字です。ここで施設内にウイルスが入りクラスターが発生すれば多大なる影響が起ります。今後も気は緩めず、施設内の除菌と職員への喚起を徹底してまいります。