

### ユニットのクリスマス

12月は例年入居者様に3回クリスマス会を楽しんで頂いていました。近くの地区センターで行う地域の皆さんとの『クリスマスの集い』、ご家族様をお迎えして行う

『花のクリスマス会』、各ユニットでクリスマスの日に行う『入居者様のクリスマス会』です。昨年と今年は、コロナ過の為地域のクリスマス会は中止となり、花のクリ

スマス会にご家族様を御呼びできませんでした。その中で気心知れた仲間たちで行うユニットのクリスマス会は変わらず続けています。

**Aユニット**  
25日のおやつ時間にクリスマス会を行いました。皆さんで歌を歌い、鈴を持ちしっかり鳴らして楽しんでいます。その後は話をしながらケーキを食べました。最後はビンゴ大会を行い、皆さんに大きなプレゼントが当たりとても喜ばれていました。



**Bユニット**  
24日のお昼の時間にクリスマス会を行いました。料理に力を入れて皆さんに楽しんで頂きました。「そんなに食べられないよー」と言いながらも食欲を見せ沢山食べられていました。プレゼントもありますが食欲が上です。美味しい料理とケーキに舌鼓を打っていました。



クリスマスが終わると年越しの準備が始まります。家族や知人に年賀状を書き、しめ飾りを選び、繭玉を飾り、少しずつ年の終わりを感ぜさせてくれる雰囲気になってまいります。みんなで少しずつ作業をしていきます。そして無事大晦日、天ぷらそばを食べて紅白歌合戦を観てゆっくり年が暮れて行きます。今年もゆく年くる年までは入居者様は起きてはいませでした。眠たくなると自分のペースでお部屋に戻っていきます。変わらぬ暮らしが健康の秘訣です。コロナ過ではありますが、今年も一年が終わりました。陰日向で支えて下さったご家族様地域の皆様に感謝です。皆様良い年をお迎えください。

### 年末飾り



### お誕生日おめでとうございます



88歳のお誕生日  
皆さんから「おめでとうございませう」と声を掛けられると、小さい声で「有り難うございませう」と言われ、色紙やプレゼントを受け取られていました。ケーキもクリームを2口食べられ、カメラを向けると一瞬ニコッと笑ってくれ、プレゼントの暖かい靴下を履かれると、またニコッと笑顔がありました。

### 花のクリスマス会【12月19日(日)】

令和3年最後の大型行事の『花のクリスマス会』を行いました。皆さん綺麗にお化粧をして「うん、いいね！」と鏡を見ながら満足そうです。クリスマス会の始まりにあたり、今年Aユニットで一番頑張ってくれたさんに乾杯の音頭を取っていただきました。「施設長が言っているように仕事はしていません。でもこれからも頑張っていきます。」と話し「カンパニー！」と大きな声でご発声して頂きました。今回も沢山の手料

理を作り皆さんに食べて頂きました。入居者が取り易いよう目の前のテーブルに沢山並べると「こりゃいっぺんに食べられないね！」「わーかわいいわ〜、どうやって食べようか考えるね！」と言いながらも一つ一つ食べていました。余興は、スタッフによる物まねカラオケで、ちあきなおみの「喝采」と、およね一すの「麦畑」です。皆さんとても盛り上がり鈴やタンバリンを鳴らして声援をしていました。ジャンケン大会も行い「じーちゃんにあげる、貰っていいの?」「あ〜

私グーだったのに…」と笑いの中に喜びと残念さが入り混じっていました。皆さんにも施設長サンタがプレゼントを配り嬉しそうでした。最後の万歳は、Bユニットで今年一番頑張ってくれたさんにしていただきました。「何言えばいいの?」と言いながらも「長生きできますように!」と願いを言われ「バンザーイ!」と三唱をされていました。今年もあと残りわずか、大きな事故もなく皆さんの笑顔と共に乗り切っ

てまいりたいと思います。



### 施設長コラム ~ 謹賀新年 ~

新年明けましておめでとうございます。入居者様も健やかに新年を迎えられ、スタッフ一同気持ちよく仕事に励んでいるところです。今年新型コロナウイルスオミクロン株が流

行の兆しがあり、まだしばらくは落ち着いた日々が続くそうですね。めげずに今年も一年間皆さんと共に前向きに過ごしていければと思っています。年前11月に4年ぶりに旭川市の指導監督課から実施指導調査が入り、日

頃の取組みや介護保険の書類等を見て行かれました。そして12月に「文書指導なし」と書面が届いております。これからも法令等を遵守しながら運営をしてまいりたいと思います。また今年も一年宜しく願い申し上げます。

