

### フラワーロードが始まりました♪【6月5日(日)】

地域を花いっぱいにする事業のフラワーロードがこの夏も始まりました。花でも元気な入居者を募り、朝8時から街路樹下にサルビアやマリーゴールドの苗植えをしました。花の前やコンビニのある区画を担当して丁寧に植えていきます。地域の方とも「おはようございます」「頑張るね!」と声を掛け合いながら交流をしております。「これは綺麗に咲くわ」と言いつつ、「どれ植えるの?」「こんなもんだね」「すぐ終わるよ」とスイスイ早く植えていき、スタッフの付き添いか追いつかず、入居者を追いかけていると「大丈夫だ、ついていなくても」と言葉をかけられるほどとてもお元気です。後日地域の方から花の苗を頂き、18日は花の畑にその苗を植え、26日にはまた街路樹下の草取りをして大切に育てているところです。これから月に一度か二度手入れをして皆さんと楽しんでまいります。



### お誕生日おめでとうございます



79歳のお誕生日  
皆さんからの祝福に少し緊張されて過ごされています。プレゼントを開けて中の服などを体に当ててもあまり反応はありませんでした。でも娘さんから頂いたプリンやスイカは顔ながら美味しく召し上がっていました。パースデイクーキも気に入られ目を大きく開けられて嬉しそうでした。



### グループホーム花 家族の会 主催『苗植えの会』【6月12日(金)】

夏が近くなりやっと本格的に畑が始まりました。施設長より「楽しく一日を過ごしましょう」と挨拶があり、『苗植えの会』が始まりました。「外は気持ちいね」「苗は昔大した植えたもんだよ」「今はできないね」と話されながらも、作業が始めると、コンテナに腰かけて「これ水入れたのかい?」「土パサパサなのはダメだよ」「早くやりたいの」「ハイ!水入れて」と表情も生き生きしています。そして「こんなやっているうちに入らん!昔なんてもっともっと私植えてたんだよ」と疲れた様子も全くなく過ごされていました。前日の雨もあり、ぬかるんだ畑に段ボールを敷き、膝をつき寝ころびながらもしっかりと植えていました。やる気はありますが作業に対して上手に力を抜くベテランさんにもいました。もちろんスタッフが上手く声をかけるので「あいよー」と嬉しそうにして作業に取り組み、隣の方と畑の苗の植え方や土のかぶせ方を熱く語り、手も早く植えていました。どの方もとてもお元気です。車椅子の方にも鉢に苗を植えていただくと「何植えるの」「これが枝豆なの」「やって」と楽しそうにされていました。この日の昼食はキーマカレーとフルーツを用意させていただきました。皆さん食欲もあり「おいしいよ!」と、沢山召し上がり大満足の笑顔でした。家族の会主催の行事と一緒に過ごすことができました。陰ながらのご支援に感謝しながら、今年も畑を有効に活用してまいります。有難うございました。



### ペチニアの鉢植え

ひと夏花の入口を飾るペチニアを皆さんで鉢植えしました。入居者様お一方づつ好きな色の花を選んでいただき、鉢に丁寧に植え、名札を付け玄関入口に飾らせていただきました。これからは古花摘みをしながら綺麗に咲かせ続けてまいります。



### 流しソーメン【6月27日(月)】

ようやく暑い日が続く、花の名物『流しソーメン』が始まりました。皆さんの前には、ソーメンの他、煮卵やソーセージなどのタンパク質、果物や漬物、お菓子など色々と流れてきます。入居者様は生き生きと目つきで、とっても楽しまれ、お腹一杯召し上がられていました。



### 施設長コラム

～ネコが大好きなマタタビ成分～  
先日 NHK の朝の情報番組を見てみると、マタタビの話が目にとまりました。ネコがマタタビを好み、酔ったように絡み付く話はよく知られて

いますが、何でそのような行動をするのかはあまり解かっていないようです。それについての論文が先月発表され、猫が甘噛みして葉が傷つくと、ネペタラクトールという成分が出るそうです。それを猫が体にこすりつけることによって、蚊を寄せ付けず体を守っているそうです。不思議なことに猫はマタタビをほとんど食べたりはしないとのこと。私は昔山歩きをしていた時の経験から蚊を寄せ付けなかったことにも興味を引きました。またネコ好きの方にもたまらない情報に思いましたのでぜひ参考にされてみてはいかがでしょうか。