

お誕生日おめでとうございます♪



春のミニ運動会 [4月11日(火)]

恒例の春のミニ運動会を行いました。施設長からの励ましの言葉で開会式、Bユニットから優勝旗が返されました。気分も少しづつ乗ってきたところで体操や大好きな風船バレーを行いました。風船バレーでは、自ら手を伸ばし、風船が飛んでくると力強く打ち返し、たまに頭でもはじき返して「あっははー」と笑っていました。対抗戦前には「運動会頑張るよ！商品ももらわないと」「負けないぞーエイエイオー！」と元ニットとなり、さんに優勝旗と優勝賞品のりんごを受け取っていただきました。準優勝のAユニット。

気に右手を上げていました。競技はユニット対抗輪投げ大会です。「できるかな」と言いながらも「ここに入れるの、こう…」「あら！な入らないね！」と輪を投げていました。要領のいい方は、「ここに入れればいいのかい」と全ての棒にかけたり、点の高いところに投げ入れ歓声を上げていました。結果優勝はBユニットとなり、さんに優勝旗と優勝賞品のりんごを受け取っていただきました。準優勝のAユニットも賞品のイチゴを受け取り、皆さんニッコリされていました。その後は牛乳とアンパンを食べ「あんこおいしいよ」「おやつがベストだった」「風船バレーが一番面白かった」と楽しくお話をされていました。また若いころの運動会を思い出し「昔走るの早かったけどもう年でだめだ」と言われていました。これから屋外の活動も増えてきます。楽しく体を動かして体力を付けてまいりたいと思います。



96歳のお誕生日
「今日4月13日です」と話すと「私の誕生日？」と言われていました。「いくつになったの？」お聞きすると「43歳！」と答えてニンマリと笑っていました。励ましの色紙を「ありがとうございます」と丁寧に受け取られ、プレゼントの服を見て「奇麗ね！いい、何かの時着る」と言われていました。

87歳のお誕生日
「お誕生日おめでとう」と皆さんにお祝いされ「あら…え？」と驚かれていました。色紙のプレゼントに「わあ」と小声があり嬉しそうです。ケーキを食べ「おいしい」とつぶやいていました。お部屋で横になる時にプレゼントの枕を使うと「いいわ～…」と笑顔で喜ばれています。

78歳のお誕生日
朝起きて「おめでとうございます」と声を掛けると「私の誕生日だもんね。ありがとうございます！」と素敵な返答が帰ってまいりました。お誕生会では、ケーキのロウソクを吹き消され「美味しいそうなケーキだね！」とニコニコしていました。娘さんからのお菓子のプレゼントも「おいしい」と満足されていました。



ラーメンの注文をお聞きすると「ラーメン？食べる！」と、とても良い笑顔です。外に見に行くと「あらー赤いの良いね（ラーメンの提灯）」「今日お祭り？ラーメン屋さん？あらいいね、楽しみだ！」「美味しいそうだ！いい匂いしてきた！お腹すいてきた!!」と目を輝かせていました。出来上がりをホームに運ぶと「ラーメンだ、私にもちょうだい。」「とっても美

味しい、久しぶりのラーメン、来てくて有難いね、なかなか食べに行けないからね」「この前と今日とどちらもおいしい」。控えめな方も「おいしい？」と聞くと「おいしいよ」と小さな声で言われ、「おかわり？もう食べられない、いつもお子様ラーメンだもの！」と言いながらもいっぱい召し上がってきました。ほとんどの方が汁まで完食していました。



施設長コラム

～桜 繁 麗 で す ね！～

この春は雪解けも早く記録的に早い開花宣言に驚きがあります。私も5月3日に旭川の桜の名所を回ってみました。旭山、神楽

岡公園、常磐公園どれも綺麗なものです。

コロナ過も以上に亘る自粛にまだティックアウト飯から抜け出せず、コンビニ弁当を食べる自分に、介護組織の難しさを感じがしております。3年



春光台公園に水芭蕉を見に行きました。雪が解けて初めてのお散歩です。「今日はいい天気だね。温かくいいわ～」「水芭蕉ってここかい、来たことあるよ、花をジーンとみて「見えるよ、あーこ

こね毎年来るね」と楽しめています。お菓子を食べコカを飲み「おいしい」と何度も言いながら屋外の雰囲気を楽しめていました。お隣さんとも「いいね、わたしも楽しいわー」「美味しいよ、こ

の菓子も食べてみてよ」と仲良く話していました。帰る時間になると「もう行くのー」と少し悲しそうでした。でも「次は桜！」というと「またかい」と笑って「有り難う！」と言われていました。

