

新年顔合わせ【1月1日(月)】

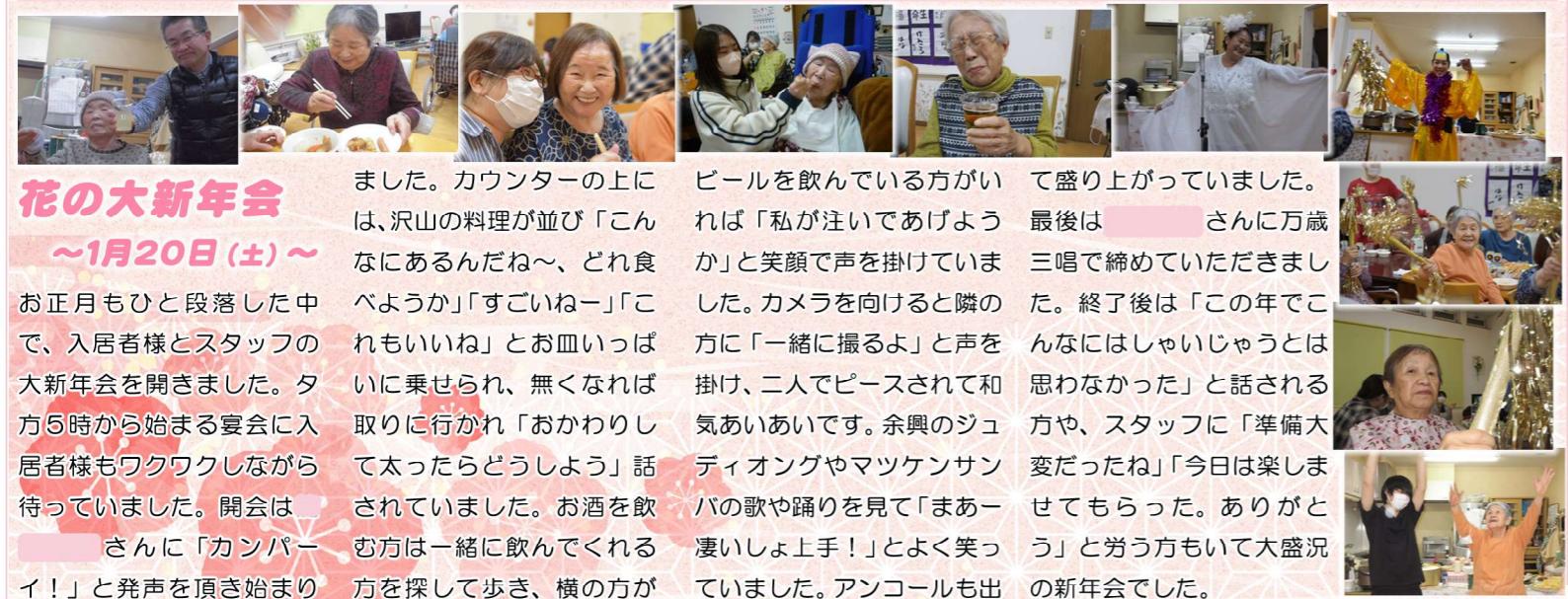
元旦は1階の神棚の前に集まり新年の顔合わせを行います。希望者で神様に手を合わせ、今年も良い年でありますようにとお祈りしています。そしてお神酒で乾杯して、年賀状をお配りし、ミカンやお菓子を食べて団らんの時間を過ごします。お神酒を飲むと「これから顔が赤くなつてポカポカしてくるわ！」と、年賀状に「年賀状かー、有りがたいね。」「あーそうだよ、私の娘だよ！」と近しい方からの便りに喜んでいました。また施設長から届いた年賀状を読み「畑ね、任せて！」と心強く話されている方もいました。ピアノを披露する方がいて「上手だね！」と褒められ「昔はピアノが出来なくて落ち着いてから習ったの」と笑顔で話されていました。今回も和みのあるい初顔合わせでした。



鷹栖神社へ初詣【1月6日(土)】



寒さに負けずお参りに行ってきました。神社に着くと「鷹栖神社でしょう！」「護国神社よりもやっぱり親しみがある、守り神って感じ！」と話される方もいて、少し緊張しながらもお参りをしています。鈴をガラガラ鳴らし「良い年でありますように」「健康で過ごそう」「いっぱい美味しいものが食べれますように」などとお祈りされました。その後は、おみくじを引いて、留守番組の方々にもおみくじを引いて戻ってきました。花では、甘酒と豚汁で迎えると「あっかい！」と喜ばれていました。

花の大新年会
～1月20日(土)～

お正月もひと段落した中で、入居者様とスタッフの大新年会を開きました。夕方5時から始まる宴会に入居者様もワクワクしながら待っていました。開会はさんに「カンペイ！」と発声を頂き始まり

ました。カウンターの上には、沢山の料理が並び「こんなにあるんだね～、どれ食べようか」「すごいねー」「これもいいね」とお皿いっぱいに乗せられ、無くなれば取りに行かれ「おかわりして太ったらどうしよう」話されていました。お酒を飲む方は一緒に飲んでくれる方を探して歩き、横の方が

お誕生日おめでとうございます

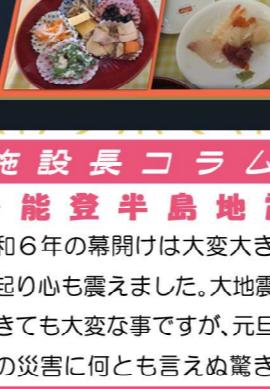
さん
93歳のお誕生日
皆さんからの祝福に一言お願いすると「泣いてるの！代わりに行って！」とティッシュで目頭を押されていました。少し落ち着くと「ありがとう、夢にも見なかった。ケーキ美味しい！宜しくお願ひします。」と喜ばれています。写真は「孫に配るんだ！」と嬉しそうにポーズを取っていました。



さん
87歳のお誕生日
お誕生会とお伝えすると「わー嬉しいありがとう！78歳になります」と笑っていました。プレゼントを渡すと「私に？遠慮なく頂きます！」と、ご家族様のプレゼントは「お小遣貯めて買ったんだね、嬉しいね！」言われていました。そして「皆さん有り難うございます」と丁寧にお礼を言わっていました。



ビールを飲んでいる方がいて盛り上がっていました。すれば「私が注いであげようか」と笑顔で声を掛けいました。カメラを向けると隣の方に「一緒に撮るよ」と声を掛け、二人でピースされて和気あいあいです。余興のジュディオングやマツケンサンバの歌や踊りを見て「まあ凄いしょ上手！」とよく笑つていました。アンコールも出



花のお正月【1月1日(月)～3日(水)】

お正月は、お正月らしい料理や遊びを沢山楽しみ、笑いも多くある時間を過ごしました。まずはお節など食べいただき舌鼓を打たれています。生ちらしなどは「すごいね！」「うま！」「イクラとトビックのブチブチ感が楽しい！」と普段お出ししていない生物も召し上がって頂いています。認知症が進んだ方には、刺身のネタも一つずつ伝えながら食べただくと「いくら大好き！」と言葉があつたりします。その他にも天ぷら、すき焼き、寄せ鍋、お赤

ます。「書けるかなー」「どうしようかねー、迷うね～、もう何でもいいや…」など、他の方の書初めを見て「私もやりたいよ」と言いスムーズに書かれる方や、何度も練習して書き直したり、スタッフと一緒に書き上げるなど、真剣に取り組まれていました。その他にも、福笑いや黒ひげ危機一髪などゲームを楽しんだり、箱根駅伝などテレビを観て応援したりと、皆さんお正月を満喫しながら生き生きと過ごしていました。



施設長コラム

～能登半島地震～

令和6年の幕開けは大変大きな災害が起り心も震えました。大地震はいつも起きても大変な事ですが、元旦早々からの災害に何とも言えぬ驚きを感じ

ました。今回の地震は深さ16キロ、マグニチュードが2度上がるとき、マグニチュード7.6あり、大きな地震エネルギーが増え約1000倍の地震エネルギーが増えることになります。旭川は、災害が少なく地盤も良い所ですから、平穏なお正月を迎えることに感謝です。グループホーム花は、日本赤十字へ心よりお見舞い申し上げます。