

お誕生日おめでとうございます

1月1日 さん 1月13日 さん 1月15日 さん 1月17日 さん 1月29日 さん



■さんは、とてもお元気にお正月と一緒にめでたい誕生日を迎えています。皆さんのからの祝福に「ありがとう、ここにいてよかった」と大きな声で答えていました。またプレゼントの髪止めをつけると、皆さんから「あら～似合うわぁ、いいわー」と言われ「そっかい」と答えてとてもいい笑顔を見せていました。

「今日誕生日なの知らなかったです。こんなに皆さん来てくれてとても嬉しいです」と言われ、またプレゼントの色紙を見て「家族に見せませう」と、お子様のことを思い出されてお話しされていました。周りの入居者様からは「89歳になるの、見えないわ～」「きれいな人だね、写真よく撮れてるね」と若らしい書き字さんをうらやましがっていました。

スタッフが「今日は誕生日だね！」と話す、とても驚かれておりました。色紙やプレゼントをもらい「お～、こんなにくれるのか、ええなあー！」と、とてもニコニコ顔で、ケーキを食べている時もおどけながら口をパクパクされ、皆さんを和ませておりました。また79歳の年齢にも「そんななっただかー！」と話されていました。

「ありがとうございます。いつも皆さんに優しくしてもらえて嬉しいです。」と感謝の気持ちを伝えられ、プレゼントの服を胸元に当てられ、皆さんから「すてきだね！」と言われとてもいい笑顔を見せていました。「去年誕生日が終わってからここに入ったから、3月4日にはいったから…」と花で迎える初めての誕生日を喜んでおりました。

普段ダンディーでニルな■さんですが、誕生会では笑顔がたくさん見られました。お祝いの色紙を渡されると嬉しそうにうなずかれ、またプレゼントの雪だるまが気に入られようとして大事に持ち歩き、部屋に戻られてからもプレゼントを眺め微笑んでいる姿をお見受けしております。とても嬉しかったようです。

神棚をお参り (1月1日)

元旦の朝は、1階にABユニットの皆さんが集まり、初顔合を毎年恒例行事として行っています。今年も揃って神棚に手を合わせ、お神酒を飲んでおります。「何を祈ったのですか？」と聞くと「皆が健康でありますようにと祈ったの、それは毎日、年がら年中祈ってるの」と話されていました。他のみなさんも同じように「健康で皆さん

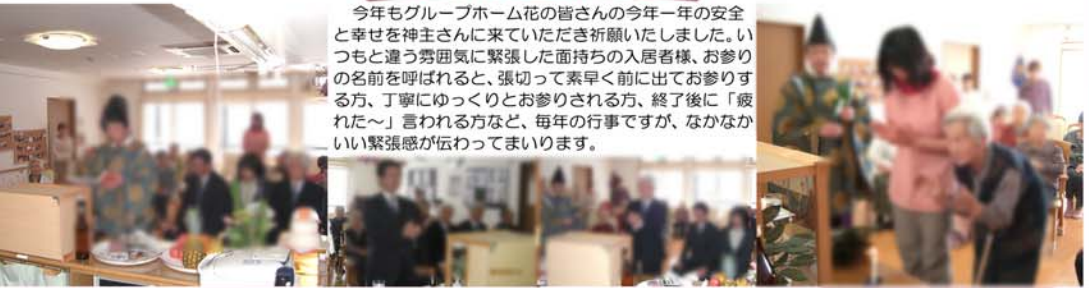


鷹栖神社へ初詣 (1月8日)



今年の初詣は、天気がとても良く、さわやかなお出かけとなりました。「いやー今日はいいい天気だ。いい日にお参りできていいね！」と気合で寒さも吹き飛ばし、キリリとした面持ちで鈴を鳴らして手を叩き祈っておりました。おみくしを引くと皆さんなかなかの強運で、大吉も5割の確率で引き当てておりました。しかし5割以上の確率で「良く見えん！」「読めん！」と言われスタッフに読んでもらったり、しっかり手に握りしめ「後からゆっくり読むから持ってくね」とさまざまです。新年の気持ちの良いスタートにみなさん気分も上々です。また花に帰ると豚汁とおにぎりを食べ「これはうまい、バランスがとれて」と体を温めておりました。

祈願祭 (1月11日)



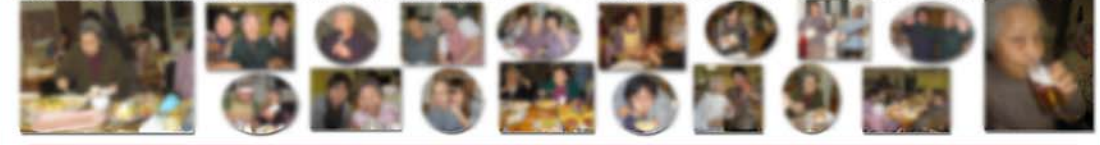
今年もグループホーム花の皆さんの今年一年の安全と幸せを神主さんに来ていただき祈願いたしました。いつもと違う雰囲気緊張した面持ちの入居者様、お参りの名前を呼ばれと、張切って素早く前にお参りする方、丁寧にゆっくりとお参りされる方、終了後に「疲れた～」と言われる方など、毎年の行事ですが、なかなかいい緊張感が伝わってまいります。

花のお正月 (1月1～3日)



入居者様とスタッフだけの大新年会 (1月24日)

入居者様とスタッフだけの新年会を行いました。普段夜の宴会はあまり行わないのですが、大新年会だけは特別です。この夜は、お酒もたくさん用意して飲めや歌え。入居者様からも「おいしい！上手に作るわ！！」と評判も上々です。クリスマス会で披露した■と■のエアー三味線も健在で、大きな拍手を受けておりました。使用しているカツラと三味線がこれまた人気で何人の方が身に着けて記念撮影しておりました。職員は二人羽織でケーキを食べたり変顔をしたりして「ねーちよっと、たのしいね～」「あれ！あら！あはは・・・」など皆さんから大きな笑いを取っていただきました。この日は、皆さん知っている顔の気心知れた仲間が集まりましたので、安心して夜遅くまで遊んでしまいました。



施設長コラム

12月と1月は、どうしてもお酒を飲む機会が多く、元気が漲る人、疲れが溜まる人、さまざまです。私もお酒は飲みますが、深酒をしないようにだけ気を付けております。花のおいしいちゃんおはあちゃんは、お酒を飲まれる方が比較的多いです。飲む機会があればおすすめて飲んで楽しんでほしいので、とてもいい雰囲気を作ることができます。また少しだけ飲んでもよいかと思う方もいるので、もちろん強要することもなく、体調も見ながら病気が飲んでいる薬等を考慮して対応しております。色々な施設があり、お酒を出さない施設もあったり、飲みたいたいと申し出る方のみ提供する施設もありますが、花は小さな施設であり、その分細かいところに気を行き届かせることが出来れば、お酒一つ見ても気持ち良くの飲める環境を整えて行けるのではと考えております。これからもみんなで楽しく過ごしてまいります。