

紙芝居 (3月20日)

紙芝居のボランティアの方が慰問に来てくれました。入居者様は「紙芝居なんて懐かしいな、今ないよな…」と言いながら席につくと、なかなかの迫力に押し込まれながらご覧になっていました。出し物は「わらしべ長者」「食べられたやまんば」「赤ん坊ばあさん」です。真剣に見ながら、声を出し「ワハハ…」と笑いもあり、紙芝居が終わるたびに大きな拍手をされていました。皆さんのノリも良く、赤ん坊ばあさんの後「皆さんも若入りしたいですね！」との問いかけに「はい！若がりたいでーす。20才ぐらい！」と大きな声で応えていました。途中「皆さん聞こえますかー？」とボランティアさんの問いかけ

に、耳の遠い方でも「きこえるよー、大丈夫！」と返され、日頃何かと文句を言われる入居者様も心地よく過ごされております。最後に入居者様からアンコールの声も大きく響いております。紙芝居終了後の感想は「よくやるねー、言い方がしょうずだものー」「楽しかったです。有り難うございました」と上々でした。また、とても理論派の物事にうるさい入居者様は、「なんだか子供っぽいなー、でも悪いって言うわけでもない。なかなか面白かったなー」と笑顔でした。この日はお彼岸でもあり、おやつは牡丹餅を作って皆さんに食べて頂きました。「おいしいね！」と、こちらの評判も上々でした。



ひな祭り (3月3日)



3月3日はひな祭りを行いました。この日は、最初に玉入れゲームでかえるい運動をしておりますが、優勝旗をかけての戦いなので皆さん真剣に熱く戦っております。結果Aユニットが優勝旗を持ち帰りました。それが終わると女性のお祭り『ひな祭り』の開始です。毎年恒例のフルート演奏が行われ、皆さんうっとり音色に聞きほれ口ずさんでおります。曲目は「たのしい雛祭り」…など動揺や懐かしの歌謡曲などたくさん吹いていただ

き、演奏でタイトルを言うとすぐに歌を口ずさむ方もおり、入居者様は口をそろえたように「懐かしい!」「聞いていると思いい出すな~」「いいね-!」ととても笑顔でした。また、フルート演奏が終わった後に「ありがとう!とても良かった、嬉しい!」と演奏した方にベッタリの入居者様もおりました。男性陣の中には「男には関係ない行事だ」と言っている、いざ演奏会が始まると「懐かしいのばかりだな…」とつぶやき、演奏に合わせて気

持ちよさそうに歌を口ずさんでいる方もおりました。その後は雛あられと饅頭をおいしそうに皆さん召し上がっております。女性は長生きで、それに比例してか花の入居者様は、現在18人中14人が女性です。女性が多い分だけ素敵なひな祭りが今年も行うことができました。節分を境に雛人形を飾り、毎日雛人形を見ながらこの日を待っていました。華やかでおしとやかなお祭りもいいですね!



Aユニットのご紹介



オセロ勝負をよくされる さんと さん  
洗濯干しは みなさんの日課です  
鳥麵が 得意な さん  
電話が大好きな さん  
健康おたくの さん  
こまめな仕事をされる さん

雪はね担当は さん、 さん、 さん  
作業はオールマイティーにこなす さん  
タオル畳みは誰よりきれいに畳まれる さん  
ダンベルとビールが似合う さん  
ビールはうまい! さん

いつも皆さんお元気に過ごしていますが、それには健康の秘訣が隠されています。今年は3月になっても雪がよく振りましたが、ベランダの雪はねは さん さん さんがしっかり担当していただきました。 さんは、野鳥が気になりベランダだけではなく、鳥の餌箱の雪はねも担当していただきました。お陰様

でたくさんの野鳥が来て餌をついばみ、真近で見れる素敵な憩いのスポットにリビングが変わりました。健康にはなかなかうるさい さんは、とても健康の自己管理ができています。毎日回廊を上手に使い歩かれたり、朝食前には必ずお部屋で体操をされるなど色々あります。入居者様スタッフ一同見習うべき点が多く

参考にさせていただいております。その他の皆さんも色々としていることやして頂いていることがあり、意外と体を動かすことが多くあります。余暇の時間は、時よりお酒を勧めたりおしゃべりが好きな方もいてなかなか楽しいユニットです。来月はBユニットを紹介いたします。お楽しみに!



綺麗な野鳥がたくさん来ます

施設長コラム

私は年間に入居者様の写真を数千枚撮ります。その割に一向にうまく写真が撮れないので、つついシャッターを押し、首をかしげてはまた撮って、仕方なく枚数を取り続け、数撃てば

当たるの原理で一生懸命撮っております。最近入居者様の笑顔の写真がよく取れるようになり、年々にこやかな写真を探するのが楽になってきました。花を開設してから7年が過ぎて少しは腕が上がったかと勘違いしそ

うになりますが、実際はうまく撮れるようになったのではなく、入居者様の気持ちが落ち着き安心感のある住まいになってきているようです。どちらにしても喜ばしいことあります。

