

父の日

おとうさんいつもありがとう…

花には4人のお父さんがいます。花でも父の日にちなんでささやかですがお花を贈りお祝いさせていただきました。Aユニットでは、藤村さんに花をお渡しすると「ありがとう」と何度もお礼の言葉を頂きました。中さんは「花を…」と戸惑いながらも「ありがとうございました」と丁寧に周りの方にお礼を言われていました。その後は、スタッフが特

製弁当を作りビールや甘酒を飲み、カラオケを交えての宴会をしています。Bユニットでは、前田さんは、お花を受け取ると「今日は幸せな日だ!」と喜ばれ、濱口さんは軽く一礼をされ「ありがとう」とニコニコしながら言われていました。その後は、特製プリンアラモードを「うまいな!」と言われながら召し上がっています。



花の苗植え (6月18日)

花では、フラワーロードの協賛で、同じ花を使い花畑を作っています。皆さん「花はいいよね～」と言われ、楽しそうに作業をしてくださいます。花を植え始めると「やるよ、やるよ!」と積極的に動かれ、うまく体が動かない方も

「私も植える!」とスタッフに抱きかかえられ丁寧に植えられていました。土に座りながら上手に「まだやるよ」と何鉢も植えられ「咲くのが楽しみだね!」と話される方、「私から離れないでね」と言い「どうやればいい

のかなあ…教えてくれる?」と不安を感じている方など様々です。また「軍手小さい!」「今日はダメだ!」「こわい!」「私やんなくてもいいかい…」など文句ばかり言っていた方もいました

ないと嫌なの!」「いやー私一番うまいね!」と言いたい放題は変わらないものの、どの方も気分は上々です。皆さん苗植え作業が終わると「楽しかったね!」「キレイに咲けよ!」と思いを口にされておりました。



流しソーメン (6月18日)

この夏初めての流しソーメンを行いました。花では恒例となった流しソーメンですが、「いつやるの?」と催促をされる方もいて、夏しかできない風物詩を皆さん待ち焦がれておりました。今回はソーメンの他に、かまぼこ、トマト、苺、パイナップル、キュウイ、葡萄、胡瓜など色とりどりに

次から次へと流しています。椅子に座り、手を伸ばし、あらゆるものを全て取ろうとするのですが、取れたり取れなかったりと皆さん真剣に箸を使っておられます。イチゴが二つ流れてくると一つしか取れず「欲張ったら逃げたー」と笑っています。気合の入っている方は立ち上がったり、反

則技の手づかみをされていました。午前中は畑作業もあり、ソーメンは喉越しの良いのでみなさんどんどんお腹に入ります。「おにぎりにソーメンなんてめったにないよねえ。たくさん食べなきゃね、せっかくだもの!」と美味しく召し上がっていました。



旭山動物園へドライブ (6月24・28日)



6月24日と28日に、旭山動物園にドライブに行ってきました。昨年は西門から入りましたが、今回は山の上の東門から動物園に入りました。この日は天気がいよいよに眺めがとてよく「きれいー、気持ちいい!」と言いながら皆さんゆっくりと下に降りて行きました。チンパンジー、サル、ペリカン、カピバラ、キリンなど、昨年見れなかった動物たちを眺めとても嬉しそうです。「いやーちょっとすごいね」「かわいいね」「あれあそこにもいる」「すごい人だね!」と。チンパンジー館では一匹一匹の動作を見ては楽しそうに話しています。上向きのサルを見ながら「いいなーサルは、あんな大胆なカッコが出来て!」と笑いが止まらなく楽しそうに話さ

れている方がいたり、キリンを見て「でっかいなー」と話し、ペリカンを見ては「食べられるぞー」と言い笑っていました。旭山動物園は広いのでいつもよりたくさん歩いています。締めくくりにソフトクリームを皆さんで「うまい!」と言いながら食べています。昼食はファイブスターでバイキングです。好きなものを好きなだけお皿に取り、皆さんお腹いっぱい召し上がっています。冷えたビールを飲み「うめえー」とあつという間に一杯開けてはしゃぐ方、また「私の為にみんなで沢山こしらえてくれた!」ととても感謝されている方もおりました。お寿司、天ぷら、麺類に人気があり「食べて飲んで幸せだね!」と皆さん満足されていました。

家族会主催『苗植えの会』(6月2日)



6月2日家族会主催の『苗植えの会』を開催しました。当日はちょうど良い天気が入居者様にも負担の少ない最高の天気でした。三木賞会長から「花を中心として皆さんがより仲良く楽しくやってまいりましょう」とお話しいただき、まずはこやかに皆さんで記念撮影をして苗植えの始まりです。最初は皆さん緊張されて「転ぶんじゃないよ」と周りから言われながらも畑に入って行かれています。慣れたものでてきばきと植えられています。お元気な方は「昔は畑仕事よくやったもんだよ」と畑に座り、苗を一一人

で全部植えられる方もいました。足の悪い方もご家族様やスタッフに支えられながら「足がちょっとねー」とゆっくりかがみ膝をついて「もっと掘るの?」と聞きながら植え、植え終わるとニコリと笑顔を見せておられます。この日の植えた苗は、スイカ、カボチャ、トウキビ、ピーマン、シシトウ、ナス、キュウリ、カンロ、トマト、ササギ、枝豆、ヒマワリの種です。ササギと枝豆は、この日のためにポットに種をまき、ベランダで毎日水をやり育てていたものです。入居者様も「いやー今日まであそこまで育ったね」と嬉しそうです。

苗植えが終わるとジンギスカンを囲み懇親会です。沢山の人が食べる食事はとても楽しいものです。皆さん「おいしいですね!」と沢山召し上がっていました。未年生まれの方でジンギスカンは食べないという方が美味しそうに食べていたのが印象的でした。この日は、家族の方もたくさん見送られていたもので、和気あいあい楽しく過ごすことができました。ありがとうございました。



今年も家族会役員の方にマルチ張りのお手伝いをいただきました。



施設長コラム

6月30日、畑の野菜を見ると10本の胡瓜が食べごろを迎えていました。早速Aユニットの小林さんに初取りをして頂き、神棚に載せてお祭りいたしました。その後はこ

の初物を皆さんで浅漬けやスティックにして味噌をつけておいしく食べています。植えたのが6月2日の『苗植えの会』ですから、あつという間の収穫です。畑を含めて花の方針には、

夏は夏らしくとあり、これを実行するのはとても忙しいのですが、そのぶん充実感があり私は大好きです。スタッフも苦笑いしながらも積極的に動いてくれるので入居者様

もとても楽しいようです。この夏も皆さんで楽しく健康的に体力をつけていきたいと思ひます。

