

春光台地区センターまつり (7月7日)

地域の夏のお祭りが始まり... 焼き鳥やフランクフルトをほおぼり、冷たい飲み物を飲み、暑さを楽しむ入居者様は、「この雰囲気良いね」ニコニコと楽しそうです。屋台で美味しそうなるものを色々買ったのですが、そばを頼んだ人のお椀を見ると

超お得の山盛りで、残すのもったいない感じがしたのか、食べ始めると一生懸命食べて「もう他のもの入らない！お腹いっぱい」と話される方もおりました。それ以外にもいろいろお腹いっぱい召し上がっております。お腹が満足すると屋内のホールに

入り音楽やダンスなどをご覧になり、かわいい子供たちのヒップホップダンスに「たくさんの人だね、どれも凄いな！」と話されておりました。その後たっぷり見られて、花で留守番している皆さんに屋台でおみやげを買って帰っております。



お誕生日 おめでとうございます 7月2日 さん



92歳のお誕生日 皆さんからお祝いの拍手や「おめでとう」の言葉に感激して顔全体を手でおおい、「はすかしいね！」ととても照れておりました。92歳になったことを伝えると「まだかい、もう100才過ぎたかと思った！」と言われ、また「あらそうかい、今日あたしの誕生日かい、いくつさ92才かい、まだ若い！」と何度も言われていました。

流しソーメン (7月12日・19日・26日)

7月は暑い日が続く、涼を求めて花の屋外では流しソーメンを12、19、26日に行いました。次から次へと流れて来る麺を皆さん上手にすくっております。利き手が右手の方は上に向かって左に座ると麺を取るときに取りやすいのですが、みなさん器用なもので左右関係なしに上手にすくい上げていきます。バナナやキュウリな

ど切てあるものなどはとてもとりやすく、ミニトマトや卵などはすりりと通り抜けて「おー」「あー」と声が出るようです。顔ほこやかな人もあれば難しい顔をしている人さままで、ただ目つきだけは超真剣です。その目つきを見ると上手にとることも納得できるところです。「これ食べるより取る方が楽しんだよね！」と立ち

上がり笑いながら色々なものを汁の中へ入れられていきます。また、隣の方があまりとられないときは「食べな！」「もっと食べな」と取ってあげていました。終わりころには「見てるだけで楽しいね！」「いやーくたくった、少し休ませてもらう」と満足しております。



藤高祭 (7月21日)



いつもお世話になっている藤女子高校の学園祭に行ってきました。学園祭では各教室のイベントを見たり喫茶などでゆっくりされ、体育館では音楽を聴きリズムに乗って手拍子を打ちながら楽しんでおります。室内屋外問わず食べ物の売店があり、冷やし中華や焼きそばを召し上



がっています。みなさんいつもより食欲があり「まだごちそうあるのー」と言われ、別の場所で水餃子、エビ、ゆで卵、あんみつなど沢山を召し上がっています。「おいしい～、おいしい通り越してうまい！」と嬉しそうです。毎年藤高の1学年の皆さんとの交流を昨年までに4年



続けてきましたので、生徒の2、3年生は私たちのことをよく知っています。一人ひとりの名前まではわからなくても、数度、顔を合わせてお話ししている方になります。またこの秋今年の1年生が花の交流会に参加されますので、皆さんと一緒に楽しみに待ちたいと思います。



グループホーム花 夏祭り



今年も盛大に『花の夏祭り』を開催いたしました。開設の時から毎年欠かさず開いているこのお祭りも8回目になり、ご家族様をはじめ日頃お世話になっている皆様や地域の皆様など、今回もたくさんの方が来てくれました。オープニングは勇ましい春光台ふれあい太鼓から始まり、ちんどん屋、実高吹奏楽部、藤幼稚園保育さんの踊り、入居者様のフラダンスと花笠音頭、粉吹きマシュマロくわえりレーゲーム、ピンゴ大会があり、どれも大変な盛り上がりを見せております。ほとんどのご家族様が

いらして「あらー来てくれたの、うれしい！」と入居者様とても嬉しそうです。飲み物食べ物も「うめえーな～」「おいしいね！」「幸せだ！」などの言葉もよく聞かれ、周りの方に気兼ねなく「これ食べなさい」「好きな飲みな」と勧められ、どの入居者様も家族の団らんを楽しまれておりました。今年の花の出し物は、Aユニットは今回新調した素敵なフラダンススカートとまとい、気分も新たに楽しみ、Bユニットの花笠音頭では、元気の良い掛け声が響きわたっていました。どちらもご家族様をはじめ、来場の方皆さんが飛び入りで

で参加され、どの顔もとてもニコニコ、華やかな時間を皆さん全員で作ってくれました。またABユニット対抗の粉吹きマシュマロくわえりゲームでは、山盛りの粉の中のマシュマロを真っ白な顔になりながら探され笑いを誘っていました。これもたくさんの方の地域の方が参加してくれました。最後はピンゴ大会で、施設長賞スイカ10本、家族会会長賞メロン10本をはじめ、豪華景品がたくさん場内に吸い込まれております。花では、今年の夏も楽しく元気に乗り切っております。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。



施設長コラム

私は北海道認知症グループホーム協会道北ブロックの会長を務めております。今年道北ブロックの事業の一つとして『事例発表北海道大会 in 旭川』を10月5日に旭川トヨーホテルで行います。みなんで考える認知症～人とのつながりから心のつ

ながりへ～をテーマに、道内各地からグループホームのスタッフが、認知症の方の事例や地域との関わりなどのご紹介をさせていただきます。日頃の様々な取り組みをご紹介させていただきます。また基調講演にはレビー小体型認

知症を発見した小阪恵司先生をおよびして基調講演を行う予定です。この大会は利用者、家族学生、一般の方などなたでも参加が出来ますので是非ご興味のある方ご来場頂きたいと思っております。宜しくお願い申し上げます。



北海道認知症グループホーム協会 道北ブロック 『事例発表北海道大会 in 旭川』 開催日：10月5日(土) 開催時間：9:00～16:30 (受付：8:30より) 場所：旭川トヨーホテル お問い合わせは、お気軽にグループホーム 花はご連絡下さい。