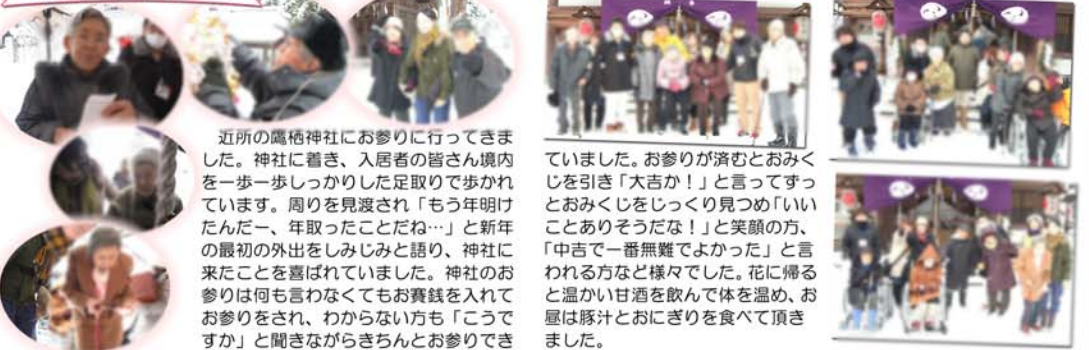


お誕生日おめでとうございます

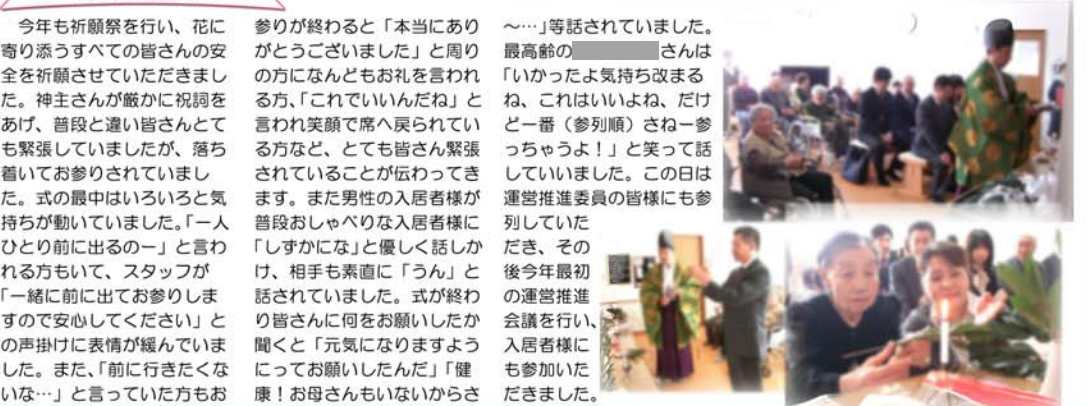
<p>1月1日 さん</p>  <p>92歳のお誕生日 普段「1月1日はさんの誕生日」とよく言われているさんが、めでたく新年を迎えました。プレゼントを見て「うわあー！こんなに有り難う！予算外だった！」ととてもいい笑顔で話されていました。その後スタッフと顔を合わせるたびに「さっきは有り難う！」と言われ、プレゼントも気に入った様で「どこで買ったの？」と聞かれていました。</p>	<p>1月13日 さん</p>  <p>90歳のお誕生日 初めは他人事のように感じていたさんが「ビックリしましたわ」とプレゼントやお祝いの色紙を貰い喜んでいました。いつも周りに気を使うさんですが、この日もケーキを食べていないスタッフに気を使い「あなたのは？」話しかけていました。スタッフも一緒に食べて落ち着くと「美味しかったね！」と嬉しそうに話されていました。</p>	<p>1月15日 さん</p>  <p>80歳のお誕生日 ケーキを配膳すると黙々と食べはじめ、スタッフがプレゼントを渡すと、不思議そうに手に取り何気なく中身を見られ、「こりゃーええな！ベルトか、こりゃーええなあー、使えるな、ええな…」とニコニコ笑い喜ばれていました。また色紙に書いてあった80才の文字を見て「そんななるのか！」ととても驚かれていました。</p>	<p>1月17日 さん</p>  <p>84歳のお誕生日 ハッピーバースデーのうたで祝福され「こういうところで皆さんに祝ってもらってとても嬉しい、ありがたいよ！」としみじみ言われ、丁寧に頭を下げていました。色紙を見て「すごいじゃない！」と自慢気に話していました。プレゼントのカーデガンを自分に合せていると「素敵ですね、色もとてもいい！」と言われ照れ笑っていました。</p>	<p>1月29日 さん</p>  <p>91歳のお誕生日 誕生会をするので呼ぶに行く「誕生日か！」と驚いていました。入居者の方からプレゼントや色紙を貰い、今までにない満面の笑顔で過ごされ、その場の言葉こそありませんでしたがものすごく喜ばれていました。その後居室でくつろいでいる時にプレゼントの花を見ながらスタッフに「誕生日なんだ…」と言いました。</p>
--	---	---	---	---

初詣 (1月7日)



近所の鷹栖神社にお参りに行ってきました。神社に着き、入居者の皆さん境内を一步一步しっかりした足取りで歩かれています。周りを見渡され「もう年明けなんだー、年取ったことだね…」と新年の最初の外出をしみじみと語り、神社に来たことを喜ばれていました。神社のお参りは何も言わなくてもお賽銭を入れてお参りをされ、わからない方も「こうですか」と聞きながらきちんとお参りできていました。お参りが済むとおみくじを引き「大吉か！」と言ってすぐにおみくじをじっくり見つめ「いいことありそうだな！」と笑顔の方、「大吉が一番無難でよかった」と言われる方など様々でした。花に帰ると温かい甘酒を飲んで体を温め、お昼は豚汁とおにぎりを食べて頂きました。

祈願祭 (1月9日)



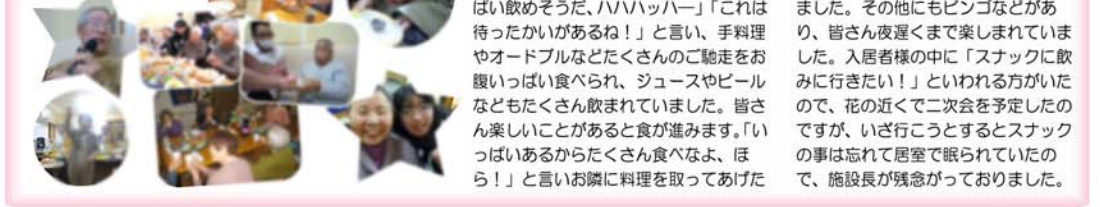
今年も祈願祭を行い、花に寄り添うすべての皆さんの安全を祈願させていただきました。神主さんが厳かに祝詞をあげ、普段と違い皆さんとても緊張していましたが、落ち着いたお参りされていました。式の最中にはいろいろと気持ちが高揚していました。「一人ひとり前に行くのー」と言われる方もいて、スタッフが「一緒に前に出てお参りしますので安心して下さい」との声掛けに表情が緩んでいました。また、「前に行きたくないな…」と言っていた方もお参りが終わると「本当にありがとうございました」と周りの方々に感謝の言葉を述べ、笑顔で帰られていた方など、とても皆さん緊張されていることが伝わってきました。また男性の入居者様が普段おしゃべりな入居者様に「しずかにな」と優しく話しかけ、相手も素直に「うん」と話されていました。式が終わると皆さんに何をお願いしたか聞くと「元気になりますようにお願いしますんだ」「健康！お母さんもないからさ～」等話されていました。最高齢のさんは「いかったよ気持ち改まるね、これはいいよね、だけど一番(参列順)さねー参っちゃうよ！」と笑って話していました。この日は運営推進委員の皆様にも参列していただき、その後今年最初の運営推進会議を行い、入居者様にも参加いただきました。

お正月



年初めの最初の行事は、元旦の朝のユニット初顔合せです。一階リビングに皆さん集まり神棚に手を合わせ、「今年も皆さん健康で楽しい一年を過ごしてまいります」と施設長より新年の挨拶がありました。その後はお神酒で乾杯して皆さん和やかに過ごしております。正月の三が日は、お酒もビールもジュースもよし、ミカンもお菓子もたっぷり召し上がっております。料理も御節をはじめ各ユニットそれぞれ思考を凝らして楽しんでおります。Aユニットのメインはカニです。「いやーこんなにあるんだよ、無口になるね！」「みんなカニを食べているときは幸せな顔をしているね！」と言い、器用に殻をむいてたくさん食べられ、「お腹いっぱい！もう食べられない！」と言って一度下膳した人も、またボールのカニを見て手を伸ばして何本も食べていました。Bユニットのメインは生ちらしです。ウニ、イクラ、トロ…生きのいいネタをたくさん載せて豪華に豪快に食べて頂いております。「おーうまそうだなー」「あらーきれいだねー」と言い、待ちきれない様子で食べ始めております。皆さん夢中で召し上がり「すごいポリウムですね」「お腹いっぱいですが、幸せですね」と話されていました。正月メニューを気にしていた方も「どれもうまい！」と満足されていました。その他にも「おいしいねこのみかん、すごく甘いわー、これはいいわ、たくさん食べたいわ、食べてるということはまだ死ななくてだね！」と囁かれる方もおりました。今年のお正月もカルタ、トランプ、福笑い、ジェンガ、黒ひげゲームなど色々なことをしながら皆さん楽しんでおりました。この一年も明るく楽しく過ごしてまいります。

大新年会 (1月24日)



毎年恒例の入居者様とスタッフだけの大新年会を開催いたしました。「こんなに料理があるなんて幸せだな。今日はいっぱい飲めそうだ、ハハハハハハ！」これは待ったかいいがあるね！」と言い、手料理やオードブルなどたくさんのご馳走をお腹いっぱい食べられ、ジュースやビールなどもたくさん飲まれていました。皆さん楽しいことがあると食が進みます。「いっぱいあるからたくさん食べなよ、ほら！」と言いお隣に料理を取ってあげ

施設長コラム

この冬は雪が少なくないなと思っておりますと、1月の雪で昨年の降雪量をいつの間にか上回り、このひと月は雪はねがよい運動になっている今日この頃です。一晩で雪が沢山降り積もるといつの間聞いてみると、「木についでいる樹氷や雪に感動しました。」と言われていました。「灯台下暗し」確かによく見るととても綺麗な光景に逆にビックリした記憶があります。2月は、一番寒さの厳しい時期になります。冬の景色を見たりスポーツなどをして楽しむのもいいですし、ソチオリンピックもありテレビで観戦しながら体を動かした気になるのもいいのかなと思っております。