

雑飾り (2月3日)

節分が終わると次の日は立春となり、春の息吹が恋しくなる桃の節句がアツと言う間に近づいてきます。ですから毎年豆まき行事が終わった後に雛人形を飾っております。箱から人形を一つ一つ丁寧に取り出し「きれいだね！すてきだね！」と言いながら皆さん目を細めています。女性だけではなく男性も同席しての作業は、皆さん華やかな人形をみて嬉しそうなお表情をされるひと時となっていました。



お寿司の会 (2月18日)



今年も板前さんと呼んで美味しいお寿司を握っていただきました。メニューは、うに、いくら、とびっこ、まぐろ、はまち、甘海老、帆立、サーモン、白身、締めさば、玉子、鉄火巻、玉子巻の13種とデザートのココボンです。昨年よりシャリを少し小さくして、まずは皿の上に食べやすそうなネタを5貫葉せてお出ししています。入居者様は、職人の握る姿をじっと眺め

ながら、時々「ほー…」と小さくつぶやかれたり、「寿司か！久しぶりだなー」「去年もあった？忘れてしまったわ！」と笑っていました。皆さんお寿司は大好きですから「いやーすごい贅沢だな！」と言いつつ食べられ、手元の皿のお寿司がなくなるとカウンターに行ってお好みで注文しています。「お腹いっぱい！」と言われながらも「よし食べるか！」と何度もおかわりされ、30巻以

上召し上げる方も何人もいました。食べている最中は「次はうにと玉子を食べるから、いっぱいあるしょ」「持ってきてくれる、ごめんね」と話され、気兼ねなしに楽しんでいる様子が伺えます。あとで感想を聞くと「これ、もうお腹パンパン！」「バックグー！」と喜ばれ、普段辛口の批評をされる方からも「まあまあ美味しかったよ！」とお言葉をいただいております。

お誕生日おめでとう



2月14日 〇〇さん
82歳のお誕生日
誕生会のお話をすると「みんな向こうで待ってるの？」と嬉しそうに言われ、リビング行くとハッピーバースデーの歌で祝福され、プレゼントを渡され「こんなの頂いてありがとうございます。」と目をぱちぱちさせていました。また、小さな声で「うれしいなあ！うれしいなあ！」と喜ばれていました。



2月15日 〇〇さん
94歳のお誕生日
誕生会の席で何が始まるのかとても緊張されている様子でしたが、だんだん理解され笑顔も多くなってきました。プレゼントは、スタッフに「あんたあけてー」と頼まれ、中から色々なものが出てくると「うわーこんなにたくさん、ありがとう！」と喜ばれ、さっそくその中の靴下を履かれて歩かれていました。



2月20日 〇〇さん
100歳のお誕生日
めでたく満100歳のお誕生日を健やかに迎えになりました。プレゼントを貰い「あーお世話になって！」と言葉が伺え、とても恐縮されています。記念写真を撮ろうとすると緊張しながらも照れておられました。一言感想を聞くと「優しい皆さんに囲まれて…」と言ひ、あとは言葉にならずに感動の涙をたくさん流されてました。

豆まき (2月3日)



鬼嫁花子と鬼婿太郎が喜ぶ節分がやってまいりました。入居者様に「今日は2月3日、節分ですよ」とお話しすると「この前正月だったのに、もう2月だね、早いもんだね！」「えっ、今日もう節分？何も知らないでここにいて幸せもんだよね！」と皆さん時節の移り変わりの早さを感じております。この日の行事は、準備運動の体操もしっかり行

い、ユニット対抗で玉入れを行い、鬼の花子と太郎が背負う籠にたくさん玉を入れながら、またはぶつければならぬ競技をしていきます。「入れた入れたよーまかせて！」とニコニコされ、元気な方は「いくぞー！」と立ち上がり籠に玉を入れておりました。勢勇気が盛り上がりたところで、皆さんで豆まきを行い、最後にAユニット最長寿の〇〇

さんとBユニット最長寿の〇〇さんに大きな声で「福はあーうちー、鬼はそとー」と豆を投げていただき、花子と太郎を追い出していたきました。お二人は「こんなんで悪い鬼出て行ったかな！ハハハッ」と笑っておられました。あとはおやつ、落花生や甘納豆、揚げ菓子を皆さん「うまいね！」と言いながら召し上がっていました。



施設長コラム

毎年冬になるとベランダにリンゴやヒマワリの種を置いて入居者様と一緒に野鳥を見て楽しんでおります。12月から餌を置き、1月から少しずつ来初め、2月に入りやると野鳥の姿が定着しました。今4種類ほどの野鳥が来ており、リビングの椅子に黙って座っていると、その場所が癒しのスポットに変わっていきます。そんな

折招かざる客が来ております。ある日パードテーブルを見ると、ネズミがヒマワリの種を美味しそうに、しかも堂々と食べられています。12月から餌を置き、1月から少しずつ来初め、2月に入りやると野鳥の姿が定着しました。今4種類ほどの野鳥が来ており、リビングの椅子に黙って座っていると、その場所が癒しのスポットに変わっていきます。そんな

きました。最近ではネズミを見る機会も中々ないので、まじまじと見るとつぶらな目をしてなかなか可愛いです。と言っても餌うわけにもいかず、少し離れた山の中に放してきました。春光台はほどよく自然に囲まれているので、一般的な野鳥をはじめ、キジやキツネなども住んでいます。出来ればベランダには色々な動物が来て目を楽しませ

てくれると良いなと感じています。花では、書がなければいつでもの動物もwelcomeです。

