

あさひかわ白樺樹液まつり (4月13日)

青空の下森の中に遊びに行ってきました。この『あさひかわ白樺樹液まつり』は、同じ町内に住む...さんが近くの森で園芸業をされているのですが、その場所を開放して木々に囲まれた雰囲気ならでのイベントを毎年春と秋に開いています。森の中では、歌や紙芝居などをを行い、合わせて小物や食べ物をお店も立ち並び沢山の人が訪れていました。入居者様も舞台を見ながら「ちょっと面白いね～」と言いつつ楽しんでいました。また、残雪が多くあるなかでも、清んだ空気をたっぷり吸いながら周りの景色を興味深く見られ、木の上に乗った鳥の巣や福寿草を見て皆さんとても良い笑顔がありました。



お誕生日おめでとう (4月13日)

4月13日...さん 77歳のお誕生日 Bユニットで一番若い...さんがめでたく喜寿を迎えられました。プレゼントをもらいハイパースティの歌で祝福されると「うふふふ...」とニコやかに喜ばれています。「いいですね。お若くて!」「いくつになりました」との周りの皆さんとからの問いかけにも「うふふふ...」と終始笑顔で答えておられました。

春光台公園へ水芭蕉散歩 (4月29・30日)



春になり春光台公園の水芭蕉もたくさん咲きはじめました。今年もお散歩を兼ねて、29日はAユニット、30日はBユニットと2日間に分けて出掛けしてきました。両日ポカポカ陽気でひざしが眩しく感じるとも良いお天気でした。車から降りて林道を進んで行くと、きつねの姿を目にしたり、鳥のつがい「ジジジジジ」と追いかけていたり、「ぼっぼ～」という独特な鳴き声が耳に入ります。「外は気持ちがいいね...」

「もっとゆっくり歩いていきなさい」と話をしながら200mほど進むと水芭蕉の展望場所に着きます。展望場所では、ゆるやかな谷状の湿地帯に真っ白な花が一面に咲き、水芭蕉がかなり奥までつづいており天の川のように。おやつにコーヒーマチヤコ、バナナ、お菓子を食べながら小鳥のさえずりを聞き、ゆっくりした時間をすごしていると「たまに外にできるのも気持ちいいねえ～おいしいものも食べられるしねえ～」と話され、また「こんなところ昔なんかいくらでもあったわ～めずらしくない～」という声があれば「こんな所あったんだね。いいところだね。前にも来たことあるような気がする...」と懐かしむ様子の方もいました。この日は水芭蕉を見に人が途切れることなく来られ、地域の方とのちょっとしたふれあいもあり、皆さん気持ちの良い時間を過ごすことが出来たようです。

春のミニ運動会 (4月17日)



今回の春のミニ運動会は、ボールの当てゲームとパン食い競争を行いました。二階の東側リビングで丸く円を描くように座られ、まずはラジオ体操を行い、その後前回優勝したBユニットから優勝旗を返還していただき競技のスタートです。最初の当てゲームでは、みなさん自身の番になるまで他人事のように見ているのですが、いざ

的を前にしてボールを手にすると「それっ!」「一番大きいの!」「あら!?!はずれた～」と思わず叫んで盛り上がっていました。皆さんの声援を受け全部倒れるまで何度もボールを投げ頑張る方や、お手玉の様に手の上で何度か投げてヘディングをして飛ばして皆さんを楽しませてくれる方もあり、終始賑やかな笑い声に包まれていました。勝敗は

僅差でBユニットが勝ち、皆さんで万歳をして喜びを分かち合っております。パン食い競争では、ご自身のおやつになる事もありスタッフ共々張り切っておられます。紐に吊るされたアンパンは、ツルツルしたビニールに入っているため、それを口だけで獲るのはなかなか難しいものです。大きな口を開け頑張る姿に、思わずこちらまでも口が開

いてしまいます。プラプラと激しく揺れるパンをくわえようとすると更に上下左右に揺れて、しばらく口は開けっ放しで足もパタパタさせる姿に「あれ!見てごらん～」とみなさん手をたたきながらの大笑いされていました。おやつ時は「おいしいわ～食べごたえあるわ～」「いや～美味しいね～」と苦労してとったパンに舌鼓を打っていました。

施設長コラム

『春が来た』と実感する時期がようやくやってきました。4月初めの積雪量の多さと月の中旬過ぎの吹雪を目にしていたのに、もう水芭蕉が、もう桜がと、季節の花々を見ながら、キレよく移り変わった春の到来に喜びを感じています。畑の雪も解けたので仕事の合間を見て園芸屋さんを回ると、いろいろな花などが沢山あり、どれも綺麗に見せているせいかすぐ欲しくなってきました。あれこれ考えていると昨年桃の木が1本枯れてしまったことを思いだし白桃を2本買いました。欲張りなせいですが、花も実も楽しめるものを買ったささやかな幸せ感があり、良いもの買ったなど少し満足しています。その他にもブドウとラズベリー、数種類の花を買ってきています。これからどんな花をつけるか美味しい実が付くか期待が膨らむところです。

