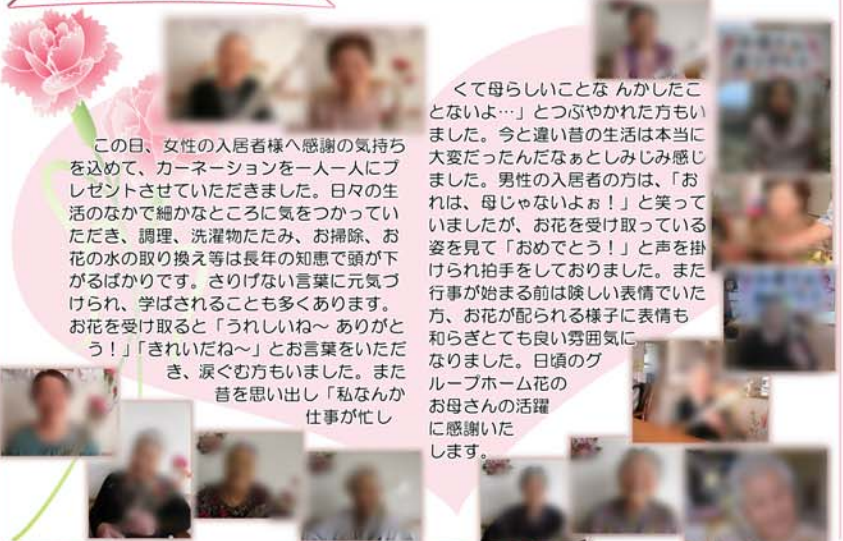


母の日 (5月11日)



この日、女性の入居者様へ感謝の気持ちを込めて、カーネーションを一人一人にプレゼントさせていただきました。日々の生活のなかで細かなところに気がついていただき、調理、洗濯物たたみ、お掃除、お花の水の取り換え等は長年の知恵で頭が下がるばかりです。さりげない言葉に元気づけられ、学ばされることも多くあります。お花を受け取ると「うれしいね～ありがとう!」「きれいだね～」とお言葉をいただき、涙ぐむ方もいました。また昔を思い出して「私なんか仕事が忙し

お誕生日おめでとう

5月11日 さん



93歳のお誕生日 皆さんからのお祝いのお言葉に「ありがとう」と何度も言われていました。いつもリーダー的に活躍しているさんですが、最近横になることが増えてきました。「毎日楽しく元気で、皆さんと仲良く暮らしていきたい!」と抱負をはきはきと語られて、記念撮影ではお得意のVサインを決めてお元気な姿を示されておられました。

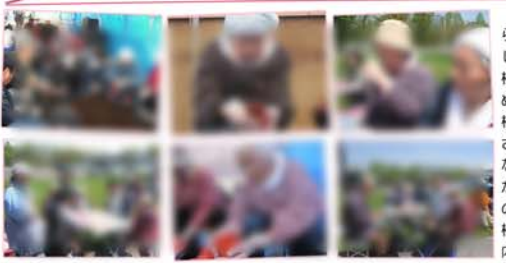
町内清掃と町内花見 (5月11日)



春の町内清掃があり元気な方を募って行ってきました。人の為に何かをすることはとても気持ちいいものです。入居者様も張切って花の近所のゴミを丁寧にたくさん集めて「ほれ!」と言いつつ袋の中を見せていました。また作業着姿がとても板についています。清掃が終わった後は花の前でゆっくりにお菓子をつまみお茶を飲みながら休憩です。「仕事の後の一杯はうまい!」と言っていました。

たが、さらにその後花で植える野菜の種まきを行い働いていただきました。お屋は町内の花見に行き、皆さんとジンギスカンを食べながら親睦を図っています。ここでも「仕事の後の一杯はうまい!」と言いつつビールやお茶を酌み交わして気持ちいい笑顔を見せておられました。

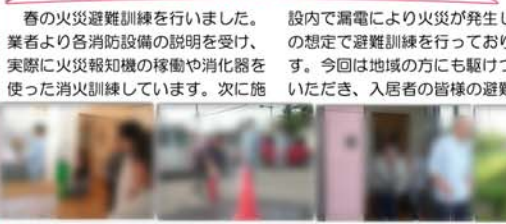
フラワーロード 苗のポット移植 (5月19日・20日・21日) と街路樹下の草取り (5月24日)



春光台のフラワーロードで植えられる花は、北海道療育園で栽培しています。その苗をポットに移植してさらに大きく育て、6月初めに道沿いに45,000鉢が配られ植えられます。その後各町内の皆さんが月1,2回草取りや古花摘みなどをこまめに行い、夏から秋にかけて綺麗な花を咲かせます。そのお手伝いの始まりがポットの移植になり、四日間のお手伝い日の内三日間午前中だけ楽しみながら参加させていただいています。この三日間は地域の方に混ざりながらポット(植木鉢)に土を入れ、それを箱に40鉢づつ詰めていきます。入居者様も「土を触るのは気持ちいいね～」と言いつつ、時より笑いながら「腰にくるね～」と話しています。それでも黙々と作業を進め慣れた手つきで時間までしっかりと頑張っています。7月にはオレンジ色と黄色のマリーゴールドや赤色と紫色のサルビアが色とりどりに町内を飾ってくれるでしょう。今からとても楽しみです。

花では毎年夏期に10回ほどの火災避難訓練を行い、不慮の事態に備えて入居者様の安全確保に努めています。

春の火災避難訓練 (5月22日)



春の火災避難訓練を行いました。業者より各消防設備の説明を受け、実際に火災報知機の稼働や消火器を使った消火訓練を行っています。次に施設内で漏電により火災が発生したと想定で避難訓練を行っていただきます。今回は地域の方にも駆けつけていただき、入居者の皆様の避難後の見守りをしていただき安全に訓練を完了しております。その後は、参加者を集め運営推進会議を行い今回の避難訓練の評価と今後の課題について話し合っています。

花では毎年夏期に10回ほどの火災避難訓練を行い、不慮の事態に備えて入居者様の安全確保に努めています。

鷹栖神社でお花見 (5月8日)



施設長コラム

宿根の野菜のアスパラが美味しく顔をでてきました。5月10日しっかり入居者様の目に留まり、摘み取られて施設長室の神棚に供えられています。もちろんその後すぐにみなさんのお腹の中に入っております。アスパラガスは、南ヨーロッパからロシア南部で自生しており、冷涼地で栽培されています。したがって日本では北海道が主産地です。古くから疲労回復効果の高い食材として知られ、野菜としては豊富なんだば

く質、とりわけアミノ酸の一つであるアスパラギン酸が多く含まれ、健康ドリンク剤にも使われているほどです。また貧血や高血圧予防にも効果があり、中国では、肝臓や腎臓にも良いといわれているそうです。花の畑の野菜は、6月下旬からどんどん実ってきますので、野菜や果物が大好きな私もこれからの時期がとても楽しみです。近年新鮮な良質な野菜がブームになり飲食店でもメインディッシュと並んでお店の顔となっています。新鮮な野菜は生で食べても

味がしっかりしているので、何もつけずに素の味を楽しみながら食べるとカロリー控えめで、少しポチャリしてきた私にも、ちょうど良い食べ物となっています。

