

### 夜間想定火災避難訓練

10月も3回訓練を行っています。夜間想定訓練は今季7回目となり、夜勤する職員が、ユニットごとの一人勤務を想定して、一人ひとりが一通りの手順を一つひとつ確認して進めています。また、その訓練を周りで支えるスタッフが、その訓練スタッフを見ながら再度自分の手順を確認していきます。これを毎回繰り返して体と頭で覚えていくことは、あつてはならない火災に備える訓練として大切なことと考えています。



### お誕生日おめでとうございます

10月6日 さん



79歳のお誕生日

皆さんからのプレゼントを買い、さらに娘さんから花束を渡されると、さっそくテーブルに新聞紙を敷き、ハサミで選定した花瓶に活けると、周りで見ているみなさんから「きれいだねえ」「すてきだねーすばらしい！」との声が上がって、凛としたさんの姿と、素晴らしい生け花のセンスに見とれていました。お免状をもっている腕前が輝いた一日でした。

### 藤高生との交流会【10月14日(火)・21日(火)・28日(火)】

10月も藤高の生徒の皆さんがたくさん来てくれました。今月もみなさん歌やゲームを楽しみ、生き生きとした時間を過ごされています。



### さんのそば打ち【10月16日(木)】

この秋も美味しい手打ちの新そばをまた食べることができました。埼玉県よりBユニットのさんの息子さんのさんが来られ、秋にふさわしく紅葉をテーマに、きのこそば(舞茸・しめ

じ・豚ばら肉・こあげなど)、そばまんじゅう、柿、おにぎりを作ってくれました。人参とみつばがとて綺麗な色合いを演出して、風味豊かなそばまんじゅうもおいしくいただきました。皆さん「う

まいな〜」「とてもおいしいわあ〜」と言いつつおかわり2杯とおにぎり4個食べた方もいたほどです。「食べれるかわからないけど、腹いっぱいになってきてる〜」「昔はめん好きだったんだけどなあ〜」「昔みたい

に食べなくなった…」とつぶやいている方も、ゆっくりと完食されていました。スタッフもそばの香りに包まれながら幸せな時間を過ごすことができました。さんごちそうさまでした!!



### 旭川藤幼稚園 園児の訪問【10月23日(木)】



今年最初の訪問は3歳児の小さくてかわいい子供たちです。玄関に入るなり「こんにちは!!」と元気な声で入って来ました。「わあ〜!ちびっこたちがきたよ〜!!」と待ちましたとばかりに入居者様の声も響きます。最初の挨拶のあと、並んで愛らしい仕草で入居者のみなさんを前に『手をたたきましょう』『おべんとう箱』などの歌と一緒に歌い踊り、「あら〜めんこいねえ〜」「えらいもんだな〜」と入居者様も目を細めていました。子供たちは物おじせず一人ひとりにあいさつし、ニコニコ笑顔で手をつないでいます。「名前は何というの?」「かわいいね〜何才なの?」の質問に、園児の皆さんは一生懸命答えてくれる姿を見ただけで心が和みます。帰りには手作り工作のプレゼントもあり、本当に楽しい時間を過ごす事ができました。次回は4才児、続いて5才児の皆さんが訪問予定となっていますので、とても楽しみです。

とりにあいさつし、ニコニコ笑顔で手をつないでいます。「名前は何というの?」「かわいいね〜何才なの?」の質問に、園児の皆さんは一生懸命答えてくれる姿を見ただけで心が和みます。帰りには手作り工作のプレゼントもあり、本当に楽しい時間を過ごす事ができました。次回は4才児、続いて5才児の皆さんが訪問予定となっていますので、とても楽しみです。



### 秋のミニ運動会

【10月11日(土)】



秋も深まり体を動かす機会が少なくなり、気分転換をかねA・Bユニット合同の秋のミニ運動会を行いました。花の運動会では恒例の『パン喰い競争』が楽しみの一つとなっています。また、今回の団体競技は割りばしを使った『輪くぐりゲーム』を行いました。始める前に準備運動を行うと、声をあげて、1、2、3、4…と元気に掛け声をかける方や、足をしっかりと上げて頑張っている姿も見られました。また『花笠音頭』も踊り、楽しみながら

体をほぐしています。いよいよ競技が始まり『輪くぐりゲーム』では、割りばしを使って輪ゴムやコップ取っ手などを引っかけられる物を隣の方に渡していきます。焦りがでて「何してるの!」「スピードがはやいわ!」と思わず声が出た様子や、箸を持ちおどけた様子でスタッフや入居者の皆さんを笑わせてくれた方もいました。焦るのは付き添っているスタッフも同じで「頑張ら!!」「あああ!!」と言いつつ熱くなり、入居者様の割り箸を取り上げ自分で輪をくぐっていた者もいたほ

どです。『パン喰い競争』では、「2個とったよ!1つあげる!!」と言われる方、「むすかしい〜!」と悪戦苦闘の方など様々ですが、どの方もとてもいい笑顔を見せていました。獲得したアンパンは3時のおやつになり、みなさんペロリとお腹の中に入っています。「お食べになってください!」とスタッフに勧めたり、「楽しかったね!全部食べちゃった!おいしい〜」と話されていました。今回の運動会は、Bユニットが優勝旗を持ち帰っております。



### フラワーロード



【10月19日】

### 施設長コラム

10月25日に春光台地区で認知症のお年寄りが行方不明になったことを想定して徘徊模擬訓練を行いました。春光台の2つの市民委員会と介護施設が中心となり、住民の皆さんの参加を

頂き、地域総出で徘徊者を探す訓練は、とても意義のあることと感じています。私も実行委員として参加させていただきました。花では、夜間の防犯時間帯以外は玄関に鍵を掛けることにはないので、日中いつでも入

居者様が自由に戸外に出かけていきます。もちろんスタッフが付き添いますが、万が一その外出が気付かないことがあった時には、行方不明になる可能性はあります。その時には地域の皆さんが支えて頂ける環境があれば心強い

真剣に楽しく作業を終えています。賑やかだった畑もすっかり片付けられ何もなくなりましたが、また来年もたくさんの方と和やかに一緒に作業を行い、さらにホームの畑に植えていた花などの後片付けやひまわりの種取りを行い、みなさん

限りです。また花だけではなく、認知症の方が行方不明になっても安心できる世の中ができればうれしい限りです。花としても、地域の方が行方不明になった時には、何時でも役に立てればと考えています。