

地区社協主催のクリスマスの集い [12月6日(土)]

地域のクリスマス会が今年も春光台地区センターで行われました。会場はクリスマスの飾りなどでとても良い雰囲気の中、百数十人の方々が集まり賑やかにクリスマス会が始まりました。10人位のグループでテーブルにつき、お弁当や飲み物、お菓子等好きなものをたくさん食べ、舞台の余興やゲームなどを見ながら楽しませていただきました。中でもひよっと

こ踊りは、会場せましと練り歩き、入居者様も体を動かし笑いながら「いやぁ～おもしろいね!見ていたら踊りたくなるね!」初めて見ました!と目を輝かせて喜んでおられました。ビンゴゲームでたくさんのお景品をいただき、カラオケコーナーに入ってからは、のど自慢の方々による歌声が響きわたり、股旅曲になると自然と踊る人が現れ私たちの目を楽しませて

くれました。また、乗りの良い曲になると、ペアができ社交ダンス会場のようになり盛り上がりました。グループホーム花の入居者を代表して山田紀子さんが「ふたり酒」を熱唱し観客から喝采を頂いております。あつという間の2時間ほどの楽しい交流が終わると、皆さんお土産をたくさんかかえてホームに戻っております。



お誕生日おめでとうございます

12月18日 山本 智子さん



89歳のお誕生日 皆さんからのお祝いの拍手の中「今日はお誕生日ですよ」と声を掛けると「そうなの、もうバ〇アになるんだね!」と言われ、皆さんの笑いを誘いニコニコされる智子さんです。「明日は100歳!毎日誕生日だといひね!」と言われケーキも美味しそうに食べていました。確かに毎日誕生日があればケーキを食べるので皆さんとても喜ばれると思います。

旭川藤女子高等学校との交流 [12月18日(木)・20日(土)]

12月18日藤高の先生が、今年度来られた一学年の生徒の皆さんが書いたクリスマスのお祝いと励ましの言葉を模造紙に寄せ書きにして届けてくれました。どれも温かな言葉で入居者様も大変喜ばれております。



20日には、藤高卒業の山田紀子さんが同校のクリスマスお喜びの会に行かれております。21日の花のクリスマス会では、合唱部のみなさんが素敵な歌声を披露してくれました。旭川藤女子高等学校とは、長年に亘り交流が繰り返され、互いに良好な関係が築かれてまいりました。感謝申し上げます。



各ユニットのクリスマス会 [12月25日(木)] …そして大晦日



12月25日A・Bユニットそれぞれでクリスマス会を楽しみました。Aユニットは、おやつとくじ引き、カラオケを楽しみました。「いや～美味しいもの食べて幸せだ!」「うまいな～!」「もう飲めんぞ～」様々なつぶやきがあり、最後のくじ引きでは、アルバムやティッシュなどが当たり盛り上がりしていました。Bユニットは、入居者の皆さんとピアノの伴奏で合唱を楽しみ、パーティメニューを食べました。Bユニットの皆さんは、歌がとても大好きで「全部知ってる!歌えるよ!」と、とても誇らしく話され楽しんでおりました。年末は、正月飾りや年賀状を書いたりしながら過ごされています。お正月が来ることを伝えると「へ～もうそんなになったの～」「あら!もう年末かい!やになってくるね!!」「早いね～」と驚きの言葉が返ってくるようになり、大晦日はおそばを食べ、紅白歌合戦をみて一年の締め括りをしています。今年も無事に終わり、ご家族様をはじめ皆様のご理解とご協力に支えられながら一年を過ごすことが出来ました。ありがとうございます。

花のクリスマス会 [12月21日(日)]



今年もご家族様と一緒にクリスマス会を楽しみました。施設長より「スタッフ同心を込めて作った料理と一緒に楽しんで参りましょう。」「家族の会三木会長より「ご家族の皆さんがたくさん来てくれてとても嬉しく思います。」と挨拶があり、Bユニット前田輝夫さんご家族が乾杯の音頭をとり、賑やかにクリスマス会が始まりました。今年は藤女子高校の11人の生徒さんが素敵な歌声を披露してくださいました。『あわてんぼうのサンタクロース』などは、会場の小さな子供も大きな声と一緒に歌い、会場の皆さんを和ませてくれました。昨年は合唱部員がいなく休部していた

ましたが、復活して私たちの所に来てくれたことは大変喜ばしく感じております。今年スタッフの出し物は、『アナと雪の女王』の曲に載せ、映画のヒロインをイメージした化粧と衣装をまわって踊り、盛り上げております。またハンドベルは、強引なアンコールもあり拍手喝采でした。恒例のビンゴ大会の大小の景品や、施設長サンタのプレゼントもたくさん配られております。「どれも全部素晴らしいよ!よくがんばったね!」「おいしいよ～ありがとう!」「うまいねえ～!一生懸命拍手したよ～」と、掛けていただいた言葉に心から嬉しく感謝いたします。最後はAユニット



の木村京子さんご家族に万歳で締めさせていただきました。この日は、皆さんのたくさんの笑顔を見るのが出来ました。ご家族の皆様におかれましては、お忙しい時期にもかかわらずたくさんのご参加をいただきましたことを心より感謝申し上げます。この日は、クリスマス会の前日に家族の会総会が開かれ、花の1年間の活動報告やご家族の皆さんとの意見交換をさせていただきました。



年末風景

施設長コラム

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては健康やかな初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年は、たくさんの方にお世話になり、また励みされ、良い年を過ごさせていただきました。感謝申し上げます。ま

た皆様と共に歩んでいける一年にしたいと気持ちを新たにしているところです。今年はグループホーム花が出来て、3月で9年となり、10年目に入っております。階段を一步一步上がり、少しずつ成長をし、決して下ることが無く、何事にも向上心をもって取り組んでおります。今年の目標は、『視野を広げて遊び学ぼう』としました。昨年は、魚釣りがしたい、勉強がしたい、見分を広げたいと目標を立て、結果少し取り組めたと感じています。魚釣りは5回、異業種の会への参加、あいている時間があれば車ですり近郊に出かけるように動いてみました。それでもまだまだ視野を広げるには至らず、今年は同じことを目標に掲げ実践感が得られるように取り組んでみたいと考えています。何か楽しいことがあれば皆さんに伝えていきたいと思います。