

お誕生日おめでとうございます

2月14日 さん

2月15日 さん

2月20日 さん



83歳のお誕生日



95歳のお誕生日



101歳のお誕生日



眠気が強くあったにもかかわらず、皆さんからの祝福に眠気も飛び「ありがとうございます」と、しっかりとお礼を伝えていました。記念写真はピースを力強くされ、ローソクの火はパッチリ目を開けて一本一本消していました。プレゼントを手渡されると包みを丁寧に開け、「これ抱いて寝るの、おれ？」と中の抱き枕を見ながら嬉しそうに笑っていました。

娘さんからの花束をとともうれしそうに抱えて「これ見てー！」と言われ、とても嬉しそうにスタッフにその花束を見せておられました。また、皆さんから「おめでとうございます！」と声を掛けられ、涙ぐむ姿が見られました。「ありがとうね！」小声で言われ嬉しさをかみしめて終始笑顔で一日を過ごされていました。

花の最長老の さんが今年もまた元気にお誕生日を迎えました。パースティソングの祝福に「年だからもう忘れてしまって・・・皆さんいってくれるからねーありがたい！」と話され、プレゼントのタオルや靴下に「こんなに沢山あるのどうやって使うかな！」と喜ばれ、お部屋に戻ってからは、買った色紙をずっと眺めて過ごされておられました。

雑飾り



バレンタインデー【2月14日(土)】

花にはイケメンの入居者様が4人います。この日は、美人スタッフからチョコレートを贈らせていただきました。どの方もとても嬉しそうなお祝いが伝わってくる中、チョコを渡した女性陣も、イケメンの皆さんと一緒に喜んでおりました。



お寿司の会【2月16日(月)】

この日はプロのすし職人に来て頂きお寿司を楽しみました。綺麗に並んだネタのお品書きが、うに・いくら・とびっこ・まぐろ・サーモン・鯛・しめサバ・ホタテ・甘えび・たまご・はまち・おいなり・鉄火巻・かつば巻き・なっとう巻きと並び、ホールは酢の甘い香りでいっぱいになりました。ビールも準備されて皆さんの食欲もさらに進みいい雰囲気となり、最初に7貫お皿に盛りつけ、人によってはミニ生ちらしをお出ししてお寿司の会が始まりました。その後は、カウンターで「どれにしようかな〜？」と好みのネタを迷っている方、おかわ

りを勧めたところ「お前さんの目についた物もってきてくれ」とお任せコースで楽しめている方など思い思いの食べ方で楽しまれていました。入居者同士でのビールのお酌に思わずほころぶ笑顔が素敵でした。また、スタッフに「ついでくれるか〜」と積極的に飲む姿も見られ大盛り上がりでした。「いや〜おいしかったわ〜！おなかパンパンだ〜！」と満足の言葉があり、板前さんに「おいしかったよ！来年もよろしくね！」「これで予約したから来年もたべられる！！」と次回も楽しみにしている様子でした。この日は普段よりはるかに多い3升のご飯を皆さんで食べています。



施設長コラム

最近ダイエットを行っています。思いっきり痩せようとしているわけではないのですが、体に気を遣いながら、お腹が少しへこめばいいかなと思いい、大好きなご飯を減らして炭水化物を減らしています。強い意志のもと取り組んでいるわけではないので、未だ

成果が表れていないのが現実です。この一週間を見ても、たまたまお付き合いで美味しいものを食べてしまった記憶があったり、家でついちょっと食べてはならぬものを口にしたりと、振り返ると体重は増えなくても減るといには程遠い行動が頭に浮かびます。結局は自己満足の世界でちょっと

我慢している意識が強くあるだけで変わらない、これが現実のようです。あとしていることは、ココナツオイルを摂ることです。普段料理に使う油をココナツオイルにしたり、コーヒーに浮かべて飲んだりしています。認知症予防にも効果があるといいです。良いかどうかは食べ

ていてもよくわかりませんし、今の流行りでもあるのでいつまで続くかは別にしても、実行しているところですので、この気分重視のダイエットの様に、全てについてこのような感じで一年が終わらないようには感じていない今日この頃です。