

早川澄雄さんのそば打ち [3月8日(日)]

今年も埼玉から早川静江さんの息子さんの澄雄さんが来てくださり、お蕎麦をご馳走してくださいました。いつも美味しいお蕎麦を打ってください、心より感謝申し上げます。今回は今までの中で人気の高かった『カレー蕎麦』を花からリクエストさせていただきました。お蕎麦のだしに合わせた風味あるカレーの味は言葉にできない美味しさでした。汁すべて飲み干してしまうほどです。付け合せの『そばサラダ』は、レタス・カラーピーマン・きゅうりなどのグリーン野菜にお蕎麦を混ぜ込み、オリーブオイル入りの手作りドレッシングとお蕎麦の実をかけていただきました。また前日に仕込んだカスタードプリンもとても好評で、素材の味がやさしくほんのりとした

甘さで、いくつでもおかわりしたくなる味でした。入居者の方は「うまかったぞ〜!!」「もうお腹いっぱいだ〜!!」「(カレー蕎麦) 珍しいね〜つゆも全部飲んだわ〜!!」「いや〜! たくさん食べたよ〜皆と同じようにね〜食べれるもんだわ! 美味しかった!!」、また「すみませーん! プリンください!」とおかわりもあり大好評でした。また、次回美味しいお蕎麦を楽しみにしています。本当に有り難うございました。



Aユニットの生活

村中さんは包丁も上手に扱います



味噌汁作り



山田さんが魚を焼くととても美味しいです



小林さんの作った味噌汁は絶品のおふくろの味です



食器洗い



料理の盛り付け



齊藤さんは細かい作業が得意です



茶葉詰め



木村さんはテーブル拭きなど自薦で出来ることをされています



鈴木さんはタオル畳みをよくされます



入居者の皆さんは、花に入居してから思い思いの生活を楽しまれています。今月中は、Aユニットの作業風景をお伝えいたします。若い時から学ばれた料理や仕事など、「いっしょに暮らしているのだから、これ位やれば」と皆さん感じているようです。この写真以外でも、している事や出来る事は沢山ありますが、一端をご紹介します。

鳥の餅やり



三木さんのされる作業はとて丁寧です



ベランダ掃除



太鼓が始まるとやろやろ夕食



藤村さんは昔和菓子職人でした



新聞切り



中さんにはよく外仕事をさせて頂きます



雛祭り



春の節句のおめでたいこの日、女性の方は綺麗にお化粧をされて行事に参加されました。自身が綺麗になると、自然に心も体もウキウキとした気持ちになるものです。皆さんとても素敵な笑顔を見せています。行事を始める前に、まずは恒例のAユニットBユニット対抗の玉入れを行いました。「もっとこつち!」と掛け声がかかったり、新聞紙の玉を沢山抱えたり、力強く投げ込んだりと気合が入っていました。結果はAユニットの勝利となり、優

勝旗を一階に持ち帰っております。その後雛祭りが始まり、今年も春光台の先崎さんがフルート演奏を披露してくれました。毎年素敵な音色を聴かせていただき、唱歌や歌謡曲など季節感あふれる曲に、春の訪れを全身で感じております。『青い山脈』など懐メロを聴き、入居者の方から「あ〜うまいな〜」「いいね〜! 懐かしい〜!」との声や歌を口ずさむ姿がありました。皆さんすっかり聞き入っていました。最後は皆さんとおやつをいただきました。結果はAユニットの勝利となり、優

ん・きな粉の牡丹餅を作り、皆さんでお祝いです。牡丹餅のおかわりに「どっちにしようかな?・・・あんこ!!」「甘酒熱くておいしいわ〜!!」「おはぎがおいしかった! なんぼでも入るわ〜! どうしよう〜」と、とても好評でした。今回は、スタッフがお客様お内裏様姿で登場し、いっしょに記念写真を撮ったりしながら会場を盛りあげております。これから雪が解け、しだいに緑の景色が広がってまいります。その春らしい風景を皆さん楽しんでみながら過ごして行きたいと思っています。

平成27年3月3日(火)



施設長コラム

この4月は、昨年と打って変わり、花の畑の雪もほとんど解けて気持ちの良い春を迎えております。春の食べ物ですが、先日お彼岸に実家の仏壇に手を合わせ、ご先祖様に感謝の気持ちを伝え、牡丹餅を「うまい!」と

感じながら食べてきました。母親の作った牡丹餅はあまり見たり、花の畑の雪もほとんど解けて自アノコが少ないので美味そうに見えず昔はあまり好きではなかったのですが、年々美味しく感じるようになってきたのはやはり年のせいなのかと感じています。スーパーに行くとき行者二

ンクがあったので買い求め、家で茹でて酢醤油をかけて食べました。また「うまい!」と言葉が出ます。露の臺、アスパラ、ウドなど、春の苦みや旨味のあるものが食べれる時期ですので、日頃空腹気味のお腹を気にしながら食べすぎない

ように楽しんでいきたいと思っています。あと、花の畑に今年は何を植えようかと考えています。おすすめの苗がありましたら是非ご助言ください。

