

鷹栖神社へお花見 [5月2日(土)]

例年より早めの桜前線に追われるように、今年も皆様と鷹栖神社へお花見に行っていました。この日はお天気にも恵まれ、桜吹雪が舞い、青空に映える桜のピンク色は、入居者様をとても喜ばせてくれました。境内では、順番にお参りを済ませた後、全員で記念撮影をして桜の下でおやつをいただきました。「外は気持ちがいいね」「こんなにくれるの! (おやつを)」「あれ(桜の花)きれいだね」と、思い思いの会話をはずませながら春のひと時を楽しみました。太陽の光を浴びて眩しそうな顔をされながらにこにこ「いいね」と周りを見渡していた入居者様が印象的でした。



お誕生日おめでとうございます

5月11日 さん



94歳のお誕生日 「100歳まで頑張る!」と、日頃から話されているさんに「5月11日は何の日でしたか?」と伺うと、笑いながら「私の誕生日だよ!」としっかりと答えられていました。誕生日会では、息子さんご夫婦の見守る中、皆さんからのプレゼントに「ありがとう」と言われ、包みの中の服を体に当てられ「似合っている?」と嬉しそうでした。

母の日 [5月10日(日)]

日頃より沢山のご協力をいただいているお母さん達に、感謝の気持ちを込めてカーネーションを贈らせていただきました。施設長より「いつもお世話になりありがとうございます。」とお伝えし、お一人ずつ

お花を手渡しています。皆さんにとっても喜んでいただけたようで「こんな素敵な花の頂いて〜!!」「めんこちゃんだ〜これ! (お花)」「すてきだね!」と言われ、嬉しそうに花の香りを楽しんでいる方もおりました。



朝は町内清掃、お昼は町内会の花見 [5月10日(日)]



入居者様と一緒に町内のゴミ拾いを行いました。花の横の道から始め、裏の道を通りサテライト診療所を周り、花に戻ってきましたが、「あら〜あるもんだね〜」「いまだゴミなんて捨てる人いるの?!」と会話しながらごみ袋にいっぱい拾い、花の周りがお陰様でスッキリと綺麗になりました。

お昼に町内清掃に参加した方が、町内のジンギスカンパーティーに参加いたしました。おにぎりと一緒にたべるお肉はとっても美味しかったようで、お腹がパンパンになるほどたくさん食べてまいりました。

菜園の苗作り [5月10日(日)]

『苗植えの会』に向けて野菜の苗づくりを行いました。入居様と一緒にポットに土を入れ、かぼちゃ・とうきび・いんげん・さやえんどう・えだまめの種を植える作業です。昨年と同じように作業をしているせいか、手際よく丁寧で、中には周りの人に教える姿もあり、進みも早かったです。出来上がったポットは、発泡スチロールの箱に入れ、毎日水をやり、朝晩にビニールシートを調節して、5月31日まで大切に育てています。



家族の会主催『苗植えの会』平成27年5月31日(日)

今年の『苗植えの会』も、たくさんのご家族様のご参加とご協力をいただきまして、心より感謝申し上げます。20日前に植えました種は、おかげ様で立派な苗に育ち、今年も昨年と同様に、すいか・かぼちゃ・とうきび・とまと・なす・ピーマン・ししとう・いんげん・えんどうなど、皆さんが喜んで頂ける苗を用意することが出来ました。この日は、残念ながら朝方の雨で畑の足場が悪く、各ユニットの代表の方に苗を植えていただきました。Aユニットはさんとさんご家族様、Bユニットはさんご家族様に6本の苗の植えつけをお願いさせていただきました。その後はジンギスカンパーティーを行い、それぞれご家族ごとにテーブルを囲み楽しい時間を過ごしていただけたかと思えます。「おいしそうですね〜」「たまにはいいもんだな〜」と眩かれたお言葉はうれしいものでした。暖かな春の陽気の中、空の下でご家族様と食べるジンギスカンは最高に美味しかったようです。今日の苗は大きく育て、秋の収穫祭までたくさん楽しんで頂きたいと思えます。前日のマルチ張り、『苗植えの会』終了後に苗植えのお手伝いをしていただきましたご家族様に感謝申し上げます。有り難うございました。



フラワーロード 花の苗のポット移植作業 [5月18日(月)・19日(火)・20日(水)]

長年続いているフラワーロードに参加して、はや10年目となりました。このボランティアは春光台地区のメインの活動にもなっており、歩道の花壇に植える花を手作り

しています。私たちはポットに土をつめてバットに40個並べ、その作業を繰り返し行います。毎年参加している入居者の方は要領も良く慣れた手さばきで「一生懸命やったから何も

考えなかったなあ〜」と話されてました。テントの中でたくさんの方々と楽しい会話を交わしながら和やかに三日間が終わっています。今年は47,000鉢を植えるそうです。



ペチュニアの苗植え [5月24日(月)]

色とりどりのペチュニアの花の苗を用意しました。A・Bユニットそれぞれ入居者とスタッフが、プランターに好きな色の花を選んで植え、40鉢の花を名札とともに玄関に飾っています。来訪の折は是非ご覧ください。



施設長コラム

先日札幌で集まりがあり、日本で初めてグループホームを開設した函館あいの里の林崎光弘さんとお昼を一緒にさせていただきました。その時「認知症の方は病気ではあるが、精神病患者では

ない、厚労省関わる有識者会議でもようやく精神科の専門医が入らない会議が開催されるようになった」と話されてきました。精神病ではないのは当たり前ですが、世の中では間違えた認識をする人も多

く、偏見や介護医療の専門家の中にもイメージがずれている方もいるのも事実です。私は認知症が病気に特性はあるものの、普通の方となら変わらないと思っていました。認知症の方が過ごしやすい世の中が出来れば幸いです。

ともあれ、8年前初めて会った時は、ピクリとも笑わず鬼瓦のような顔で認知症介護について教えてくださった方でしたので、今気さくにお話ができることと、時間を共有できたことが嬉しく感じたひと時でした。