平成27年11月の出来事

12月号 2015年12月8日発行
発行元：グループホーム 花
旭川市春光台2条6丁目1番11号

お問い合わせ
TEL (0166)51-8787 FAX (0166)51-1187
E-MAIL info@gh-hana.com URL http://gh-hana.com

高校生との交流会【11月10日(火)】

今回の交流会も生徒さんが考えた歌やゲームで楽しく進行していきました。生徒さんが歌を披露した後、入居者様が「赤とんぼ」の歌を声に出して歌っていると、生徒さんに「上手！」と褒められとても嬉しそうな顔をしていました。ゲームでは、手遊びで最初に勝つと「勝ったの？1番？うふふ…」と笑顔になられ、生徒さんとハイタッチをしていました。輪投げゲームでは「あんた投げな」と初め遠慮気味でしたが、勧めると「よっこいしょのしょ！」と力強く投げて、入るたびに「ワー！！」と喜ばれて、入る回数も多くとても楽しく過ごされていました。最後のクリームドーナツを食べながらの懇親会では、生徒さんに外にある鳥の餌箱のことを聞かれ、種植えから鳥のエサになる過程をきちんと説明していました。色々なことを生徒さんから話しかけられても、うなずたり、「そうですね」と短かい言葉しか返すことが出来ない入居者様も、帰りの握手で語ることのできない思いを伝えていました。他の方も生徒さんの手をにぎり「元気で頑張りなよ・・」といつまでも話をして別れを惜しみ、涙をうかべて「私嬉しくて泣きたくなりますよ！」と話されていました。

今年の藤高の生徒さんとの交流会は、9月1日から始まり、早いものでこの日が今季の最後の交流会になりました。旭川藤女子高等学校の生徒先生のみなさん、本当に有り難うございました。

お誕生日おめでとうございます

11月11日 [redacted] さん

96歳のお誕生日

本人に誕生日を伝えると「なんで？」とわかっていない様子でした。色紙を見たり話をするうちに理解され「いや、本当ありがとうね、どこへも行かれないから…」と言葉があり、さらにプレゼントのひざ掛けを付けていただくと「似合う、温かくなって、いくなった！」「ほしい人いますか？」と周りの方にも声を掛けられ、とても喜ばれていました。

早川澄雄さんのそば打ち【11月25日(水)】

[redacted] さんが埼玉からまた花に来てくれました。今年の8月にお母様の [redacted] さんが亡くなり花の入居者様スタッフへのお礼を込めて、そばを打ちに来てくれたのです。入居者様も [redacted] さんの打つそばが大好きで、とても楽しみにしていました。今回の蕎麦は、温かいキノコ蕎麦と蕎麦ぜんざいです。皆さんが見ている前で手際よくそばを打ち、入居者様から「すごいね！大したもんだ！」と、納得の褒め言葉が出ていました。もちろん味の方も納得の味で、夢中で召し上がり「食べすぎた、もう食えん」と言われ満足される方、「おかわりはいらんぞ～」と言いながらも2杯召し上がられる方、小声で「おいし…」とそばのつゆを飲んでいる方など皆さん大変満足されていました。[redacted] さんから年に一度くらいそばを打ち来てくれる話も頂き入居者ともども喜んでおります。これからもどうぞ宜しくお願いいたします。

幼稚園児との交流会【11月30日(月)】

今月も旭川藤幼稚園のかわいい園児が来て、リビングの中央で劇をしたり、入居者様の真ん前でお遊戯や歌を披露してくれました。入居者様は終始にこやかで「かわいいね～」「めんこいね～」「元気だね！」「いくつなの？」と言われ、何ともやさしい眼差しで見ていました。手を握り体を揺らし、とても愛くるしく動く姿に皆さんもうメロメロです。年内都合がつけば更にもう一度来れるかもしれないとの事ですので、楽しみにしているところです。

鍋パーティー【11月3日(火)】

窓から見える紅葉の風景も終わり、空気の入れ替えをすると一段と寒さを感じる季節になりました。この時期花での暮らしを秋から冬へと変える行事が恒例の鍋パーティです。皆さん美味しいものが大好きですので、この日のあったか鍋はとても楽しみにしていたようです。施設長から冬の始まりを告げる話があり、[redacted] さんの乾杯の音頭で鍋パーティの始まりです。近くの入居者様やスタッフと笑いながら「ハイ！！乾杯～」と紙コップを傾け、お楽しみの鍋の蓋を開けています。いつもより食が進む鍋はこの時期ご馳走です。今年の鍋は石狩鍋とちゃんこ鍋を用意いました。豆腐を一口召し上がり「熱っついな～うまいわ～」と言われ、たくさん食べた後どちらの鍋の味が美味しいか尋ねると「どれもうまいョ」と言われていました。また、「おしいですョ、もう冬ですか？そうですか？」と、季節感を持ちながら話される方もいました。おかわりもされ、たくさん飲んで食べ「お腹いっぱいです！」の言葉を言うまで食べられていました。

前日は、クリスマスツリーを立てて、たくさんの飾りを皆さんで付けて、出来上がると「綺麗ね！」と、とても嬉しそうに見つめていました。ツリーを飾るとクリスマスが近い＝冬が来たとなります。鍋パーティも鍋＝冬となります。これから大掃除も始まり、少しづつ年の瀬の感じさせることが出て来ることでしょう。冬は冬で寒いイメージの中にも、花では楽しみ事がたくさんありますので、元気に過ごしてまいりたいと思っております。

施設長コラム

早いもので今年も最後の月となり、この一年もアッという間に終わりそうですが、まだすることがたくさんあり焦っている今日この頃です。先日会社でお世話になっている会計事務所のセミナーでウサギとカメの競争の話がありました。この話は、ウサギはのろいカメを見てこれなら勝てると思い、油断して昼寝をして、起きたときにはカメはゴール寸前で、ウサギは慌ててカメを追いかけたのですがカメには勝てなかったという話です。その中で、なぜカメがウサギに勝ったのかというと、この時カメはゴールを見ていたので勝つことが出来た。ウサギはゴールを見ずにカメを見ていたと話していました。さらにこの後ウサギはとても悔しかったので再度カメと競争して、今度は一目散にゴールしてカメに勝ったそうです。その時ウサギは動物新聞の取材を受け、翌日の新聞を楽しみに見みると、優勝したウサギの後ろでにこやかな顔でピースをしているカメの姿があり、頑張ったカメを賞賛する記事が載っていて、ウサギがまた悔しがったという話でした。要するにカメは一回目も二回目もゴールだけを見て、ウサギはカメばかりを見ていてゴールを見ていなかったので負けたという話です。楽をせずコツコツと努力する話が、視点を変ると努力だけではなく、はっきり目標を定めブレない事が大事だということです。私も平成27年締めずあと一頑張りです！