

### ご挨拶

### おかげさまで開設10周年

グループホーム花は、平成18年4月1日に初めての入居者様をお迎えして10年の月日が経ちました。これもひとえに皆様の温かいご厚情の賜物と役員一同心より感謝申し上げます。楽しい時も苦しい時も入居者様ご家族様に支えられてまいりました。また、地域の皆さん、旭川

藤女子高等学校や旭川実業学校の皆さん、福祉の各団体の皆様など大変お世話になっています。私は、志一つで以前とは全く違う福祉の世界に飛び込んでまいりました。認知症介護にふれて驚き、日々もまれながら勉強を重ねてまいりました。人任せにせず仕事をやり続け

て、飽きもせず嫌にもならずいることに、この仕事を選んでよかったと実感しています。これを節目の機とし、また新たな気持ちで地域に根ざしたより良い施設づくりに一層努力していく所存でございます。今後とも御支援を賜りますことをお願い申し上げます。

### Aユニットのご紹介



さん  
～タオル畳み・手すり拭き・モップでの掃除をされます～  
いつも仕事のモードに入ると作業の手が止まらなくなり、綺麗に仕事をして頂いています。食事も好き嫌いなくしっかりと食べられておかわりもされて、満足された時はニコリと笑顔を見せてくれます。



さん  
～もやしのひげ取りや茶葉の袋詰めを丁寧にいただいています～  
居室で過ごされることの多いだけあり、自分のお部屋のお掃除は責任を持ってされています。ご自分のコーヒークップなどの食器も綺麗に洗ってからキッチンに届けて頂いています。洗濯は綺麗になるまで何度も回しています。



さん  
～洗濯物たたみ・干し・新聞紙たたみ・もやしのひげ取り・種の選別をいただいています～  
座ってできる事は何でもしていただいています。特に洗濯物干しやメニューボード消しは専属仕事で、綺麗なボードに書き込む時は気持ちがいいです。夜には「ここにおいで布団あったかいよ…」とスタッフに優しく声をかけてくれます。



さん  
～洗濯物たたみ・干し、もやしのひげ取り、新聞紙たたみ、茶葉の袋詰め、ひまわりの種取りなどごまめにされます～  
座って行う仕事は何でも気持ち良く行って頂いています。特に洗濯物の仕分けは得意で、スタッフの間違ひを見つけて頂くほどです。毎日の体操、歩く運動、ナンブし、新聞雑誌を読まれ、自分の体がおとろえない努力を日々されています。



さん  
～タオルたたみ・道具もちのお手伝いをしていただいています～  
スタッフが手を添えて一緒にタオルをたたむととても嬉しそうに喜ばれています。そして、いつもスタッフのそばで荷物などを持っていただくお手伝いなどスタッフの気持ちを和らげてくれます。



さん  
～モップかけ・洗車・椅子の足カバー交換をしてくれま～  
どんな仕事をしている時もスタッフにちょっとかきをかけながら楽しそうに行き、気持ちを和ませてくれる方です。昔車の販売の仕事もされていただけあり、洗車の時などはとても生きいきされています。夜中にジューズを希望されリビングに起きてこられる時には、スタッフも会話で和みます。



さん  
～料理・細かい仕事・洗濯物たたみ・掃除機かけをよくされます～  
洗濯物は、売り物のようにピシッとたたまれ、掃除機かけではフローリングの柄の線に合わせて真剣な表情で丁寧に行っています。お話しが好んで笑顔で周りの方々を見えています。毎日欠かさず運動を行い、体操では指先まで伸びております。



さん  
～テーブル拭き・モップかけ・床拭き・手すり拭き・ひまわりの種取りが上手です～  
モップ掛けではスタッフと一緒にバットの下まで力強く楽しそうに掃除を行っています。雑誌を見るのが好きで、すてきな(カッコいい)男性のグラビア見入っています。会話好きで皆さんを喜ばせています。行事では一番の笑顔を見せてくれますので、写真の写りがとても良い方です。



さん  
～ほとんどの仕事をこなしてくれま～  
料理や掃除、その他細かい作業はもとより、職員が事務所で事務仕事をしているとカウンターの近くシュレッダー作業をよくされます。施設長の所にきたお客様には、お茶出しをそつなく秘書のようにこなされています。また、施設長室の掃除を任せられ『受付嬢』『美人秘書』の異名を持つ敏腕入居者様です。

来月は、Bユニットの生活を紹介させていただきます。

### ひな祭り

～フルーツ演奏を聴きながら季節を感じて～ [3月3日(水)]  
少しずつ春の暖かな日差しが感じられるようになり、女性にはほんのりとお化粧をし、男性も華やかな雰囲気にもなりました。甘酒をいただきながら早春の一日を楽しみました。  
毎年恒例になっておりますひな祭りフルーツ演奏会は、心地よい優しい音色で私たちを癒してくれました。『ふるさと』『くつが鳴る』『青い山脈』などを聞きながら、楽しそうに何曲も口ずさんだり、体を揺らしリズムにのったり、手を叩きテーブルを叩いてリズムをとっている方もおりました。歌詞のわからない所は「ら～ら～…」と合わせたり「あれいいですね！」と話され、なじみのある曲を楽しんでいました。また、昔の歌謡曲を交えて演奏に「初めはわかる曲だったけど最後の方になると覚えていない曲だったからね」と話されている人もいて、好みもきめてしっかり曲を聴いているようでした。演奏が終わるとぼた餅と甘酒でおやつタイムです。「今日は3月3日のひな祭りです。皆さんで美味しいた



施設長コラム .....リンゴを1日1個食べると医者いらす!  
リンゴは昔から「医者いらす」とよく話を聞きます。リンゴには良質なペクチンやリンゴポリフェノールが多く含まれており、リンゴを多く食べている津軽地方の住人は、高血圧の人が少ないそうです。また、フィンランドで1967年にもがん予防やアレルギー予防などの効果があり、身近な食べ物のリンゴを食べています。少しづつ年が上っていく中で近年健康が気になるようになり、長生きが好きな色んな果物を毎日食べていくつになっても元気でいたいものと感じているところです。