

畑の苗植え準備～種から野菜の苗作り～【5月3日(火)】

晴れ渡る空の下、6月5日の「苗植えの会」で植える苗を作ろうと、野菜の種を買って入居者の皆さんと蒔きました。種はまだ寒い時期の為、ポットに土を入れて発泡スチロールの箱にしまい、さらにビニールの温所を作って丁寧に育てています。種類は、枝豆・とうきび・すいか・かぼちゃ・いんげん・かぼちゃ・いんげん・白菜・きょうべつ・えんどう豆です。毎日の成長を楽しみに水やりをしています。当日は家族の皆さんと一緒に楽しく植えました。と思います。



お誕生日おめでとうございます

5月11日 さん



95歳のお誕生日

お誕生ケーキのろうそくを大好きな娘さんとスタッフと一緒に吹き消され、スタッフの声掛けで「100歳までがんばるぞ!!」と宣言され、プレゼントを受け取る時も「ありがとう!」と元気な声で言われました。記念写真を撮るときは「1たす1は?」の声掛けに「2!」と張りのある声を響かせ、明るく健やかな姿を皆さんに見せられておられました。

春の火災避難訓練と運営推進会議【5月12日(木)】

地域の皆さんの協力を頂き、日中想定の日頃の総合火災避難訓練を実施して、ホームの火災設備の確認、通報訓練、避難訓練、消火訓練を行いました。合わせて平成28年度第一回運営推進会議を開催いたしました。



朝は町内清掃・お昼は町内のお花見で懇親【5月8日(日)】

朝、花の周辺の目についたゴミを沢山拾っていただきました。こまめに小さな煙草の吸殻を拾い、遠くを眺めながら「あそこに桜咲いてるな...」と作業をしながら外の景色を楽しまれました。拾った後は、花の玄関前でコーヒーを飲みお菓子を食べられ「いい運動になりましたか?」の声掛けに「なったな!」と、答えていました。

お昼はゴミ拾いをされた方と一緒に町内会のお花見に行きジンギスカンを食べながら町内の皆さんと楽しく懇親してまいりました。「すいぶんいるね～アッあの人〇〇さん!あの人も見たことある...」と町内の方を見て話されていました。帰り道は、「沢山食べられておいしかった!」「風間のビールはきくんだよ～」と喜んでいました。

母の日【5月8日(日)】



日頃の活躍と今までの人生を労い、お花をプレゼントさせていただきました。今年も昨年同様14人のお母さん達が、そのお花を

手に素敵な笑顔で記念写真を撮ってお部屋に飾っています。またこの日は、各ユニットでおやつ作りもして楽しんで頂きました。



春光台のフラワーロード事業 苗のポット移植【5月16日(月)・17日(火)・18日(水)】

今年も春光台地域を花いっぱいにするフラワーロード事業が始まりました。皮切りに、療育園の敷地に設けたハウスやテントの中でマリーゴールドやサルビアなどの小さな苗をポットに移植する作業を行いました。花の入居者様は、この内のポットに土を入れる作業を毎年しています。今年も3日間お元気な入居者様と一緒に手伝いをしてまいりました。地域の方と一緒に楽しくおしゃべりをしながら手を動かしていきます。きみまるのCD「あれから40年...」のまねをしたり、「この土は調味料がはいっているんだ」と話を続け「味の素が入っているからいい土なんだ」と話して周りの人を笑わせていました。また、女性スタッフに背を向けて作業をしているので理由を聞くと「そりゃあ 男性の方を向

いた方がいいでしょ!」と笑っていました。「何年もやっていたら出来るもんだね!うまいわ!」「最初はイヤだったけどだんだん楽しくなりました!」と手早くきれいに作業を行っていました。帰り道の車の中で「これが綺麗な花を咲かせるんだね～」と話され、これからの楽しみも語られていました。



パチユニアの鉢植え



入居者様は、毎年各々色とりどりの鉢花を玄関口に飾っています。皆さんには好きな色を選んで頂いています。ある人は「右がいい!」と赤い花を選び、綺麗ですねと声をかけると「うん」とうなずいていました。「私わからんですヨ」と言われる方も指をさしてきくと「これがいいです!」とピンクの花を選んだり、「これ、黄色が好き!」と返答されたりしていました。終始無言で表情も硬かった方も、好きな花の色を尋ねると紫色を指さして選んでくれました。選ばれた花は各自が鉢に入れて丁寧に土をかぶせて植えておられます。「毎日水をやろうね」と伝えると「そうです!」と話していました。名札もつけていますので是非来訪の折にはご覧になってください。

お花見【5月10日(火)】



鷹栖神社にお花見に行っていました。今年の春光台の桜はいつもと違い、山の下の方より4日ほど遅れて咲いています。旭川の開花宣言が出てから急に寒くなり、買い物や通勤などで春光台と末広方面を行き来すると、とても違いがはっきり目にします。スタッフも開花が待ち遠しいようでした。やっと桜が咲き、当日は天候にも恵まれ、とても良い花見日和でした。入居者様も「暖かくてきれいかわあ～、いい時に見れたわ～」

満開だね、鷹栖に住んでいたのに気付かなかったんだ。ここに来て知ったんだ。「あら～あっちの方にもあるね～」「わあ～きれいだね～満開でしょ～!」と喜ばれ、桜の木を見渡してました。また、境内を散歩しながら数人一緒に木の下に行きピースサインで写真撮影もしました。「いやあ～きれいだね、掃除してくれる人がいるからきれいだね～、気候もいいし今日は過ごしやすいわ～空気がいいし...」終始笑顔で気持ちよさそうに過ごされてました。皆さんベンチに座られ、ゆっくりとした

時間と春の雰囲気を楽しみ「今日は最高だ!砂糖のついたおせんべが一番好き!!」いろいろあるお菓子の中から好きなものを探してたくさん食べられていました。初め表情がない方もおやつを食べるころには笑顔が見られるようになりました。ホームに戻った後「また来年ですね」と声をかけると「どうもありがとうございます。お花見を境に野外活動も本格的になります。皆さんといっしょに健康的なひと夏を過ごしてまいります。」



施設長コラム

5月は、桜はもとより、チューリップや芝桜をメインとしたイベントなどが道内各地で町をあげて行われる季節です。時間があればドライブにでも行くところですが、なかなか行けないものですね。結局は新聞などを見ながら来年こそは遊びに行こうと考え

て終わってしまいました。それでも近隣の園芸店に行って草木の苗を見て時より楽しんでおります。花の畑では、桜の花が咲いた後に桃の花が咲き入居者の皆さんを楽しませてくれます。毎年この桃の木の消毒がうまくいかず、葉がちじれる病気になるってしまい苦戦しています。先

日困り果てて初めて上川神社の横にある「緑の相談所」に行っていました。すると年配のボランティアの方が相談に乗ってくれました。やはり年の功です。すぐに豊富な経験と専門性を生かして、病気の事や有効な散布薬を親切丁寧に教えてくださいました。桃の花が終わり、

薬の散布も済ませました。これからつける実を楽しみに手入れをしていきたいと思えます。今年もお盆ごろには美味しい桃が食べられそうです。

