

藤高生との交流会 [11月1日(火)]

9月から始まった旭川藤女子高等学校の一年生の生徒さんとの交流会もこの日で最終回です。歌やゲーム、そして対話を繰り返して、たくさん楽しい思い出を作っていたいただき、生徒・先生の皆さんには大変感謝しております。また来年も楽しみにしています。ありがとうございました。



お誕生日おめでとうございます

11月11日 さん



97歳のお誕生日
スタッフが年齢を言うと「うーそんなに!」と、とても驚かされていました。プレゼントの服を胸元にあて「これはあれだね... いいもんだね」と眺めていました。それ以外に誕生日前に娘さんから頂いた帽子はとても嬉しかったようで、その日帽子を一日中かぶり、笑顔と笑い声がリビングに響いていました。

さんがそば打ちをしてくれました。 [11月12日(土)]



秋になり新そばもいきたるところで目にする時期となり、入居者様からも「そば食べたいね...」と話も出てきたところ、職員のご主人でそばを打たれる方がいたのでお話ししたところ、気持ちよく引き受けてくれました。一階のユニット さんのご主人です。たまに勤め先で打っているそうですが、この日はその勤め先の さんのご厚意もあり、皆さんに召し上がって頂くことが出来ました。今まで さんだけに頼っていたそば打ちですが、今までとは少し雰囲気も違い、とても良い機会となりました。入居者様も昼食メニューを見て「いいねえ〜」と喜び、そば打ちを見て食べると「うふふ 美味しい!」と言って、皆さんお腹いっぱい食べていました。花でそばを打っていた方が二人もいることはとても有り難い事です。

幼稚園児との交流会 [11月18日(金)・25日(金)]

今年も旭川藤幼稚園の園児の皆さんが歌やお遊戯を披露してくれました。入居者様は、まず2階上がり手洗い場に向かう園児さんを見つけると「あれ〜あんなにくる〜」「かわいなあ〜」と話していました。リビングに姿を現すと「あら〜僕おいで〜」「いくつ?」と問いかけたり「私の娘も藤だったよ」と話され、手を伸ばし両手を握ったり、ハイタッチをしていました。歌やお遊戯が始まると、子供たちを膝に乗せ見ている方や、涙ぐんだり、うなずきながら



お遊戯を見ていました。初めは険しい表情の方も、園児の姿を見ると満面の笑顔になりました。また、先生の配慮で子供たちが入居者様の周りに集まり一緒に手遊びもしてくれましたので、皆さん「めんこいな〜めんこいな〜」と、言われていました。そして園児から手作りの帽子などのプレゼントをもらって、「くれるのかい!!」と少し驚きながらも、とても嬉しそうでした。最後に入居者からもプレゼントのおやつを一人ずつ手渡し、園児たちの乗るバスに手を振って見送っていました。

鍋パーティー [11月3日(木)]

花では、秋と冬の境にあつたかい鍋を囲み、季節の移り変わりを楽しんでいきます。そしてこの鍋パーティーを境に気分をクリスマスに向けて盛り上げていきます。言い換えれば花の節分です。お話しながら過ごす時間も心地よく過ぎ、やがて鍋から蒸気がフーと勢よく吹き、いい香りが伝わってきます。「あらおいしそうね!」と皆さんニコニコされています。今年の鍋は、昨年と同様に石狩鍋とチャンコ鍋で、熱いので皆さんフーフーしながら召し上がっています。はじめは目の前にある鍋から取り分け召し上がっていただき「あっち〜!」「おいし〜い!」「ア〜ん!」と言いながら一皿召し上がり、今度はお隣の違う味の鍋を召し上がり舌鼓を打って「あ〜りま〜す。魚と肉の鍋どちらが好きかを訊くと「どっちも好きよ」と言われ、ご自分のペースで食べられ「ちょよと休憩〜」と休みながらまた食べていました。好き嫌いのある方も、いつもあまり食べようとしない野菜もきれいに召し上がっていました。「いらないや



施設長コラム
〜雪は綺麗、でももう師走に〜
雪は綺麗で素敵なイメージがあります。樹氷などの風景も素敵です。降ってきた雪を手袋の上に乗せると結晶が見られることがあります。綺麗なものです。普段は意識して見ることはあまりないですが、たまに見るとやはり綺麗です。雪の結晶は、こんなに沢山の雪が降るにもかかわらず、同じ結晶は二つとないと言われてます。近年アメリカの大学で同じ形の結晶を作ること成功したとのことですが、雪の結晶は不思議なものです。その雪がいつしか降り積ると、あっという間に師走に入り、気持ちが少し忙しくなってきました。クリスマス会や忘年会など楽しみ事もある中、年内にやらねばならない仕事を見つけては片付けています。若い時は除夜の鐘を聞きながら仕事をした事もありましたが、最近はそのような年末は無くなり、穏やかな大晦日があります。今年もそのように迎えられるよう取り組んでいるところです。少し早いですが、みんなで良い年を迎えられることを祈念するところです。