

あさひかわ白樺樹液まつり【4月16日(日)】

久しぶりに野外のお祭りに行ってまいりました。まだ寒い時期ですが、この日は天気も良く、希望された2名の入居者様をお連れしております。会場受付で白樺の樹液をご馳走になり、奥に入っていくと、自然の中に露天のお店もほどよくあり、入居者様も

「いつも来ているところだ。天気も良くて良かったね!」「白樺の木いっぱいだねー」と周りを見渡していました。ちょうどステージでは女性の方が歌われていたので、椅子に座りゆったりと聞かせていただきました。途中で味噌おでんや焼き鳥を食べながら聞いていると、今話題の家

隊レンジャーが登場して会場を盛り上げてくれました。皆さんも「いつの間にか子供たちで一杯だねー」と嬉しそうに話をされていました。これからの時期は、地域の皆さんに支えられながら、またふれあいを大切にしながら活動的に過ごしてまいりたいと考えています。



春の総合火災避難訓練・防災訓練【4月28日(金)】

総合火災避難訓練を行いました。今回は入居者様スタッフはもとより、地域の方、家族会、消防設備業者、消防署の方にも参加していただき行っています。避難時の入居者様は、慌てることなく「何も持たなくていいの?」「手ぶらでいいの?」と問いかけたり、2階の方は、階段の手すりにつかまり、しっかりと足取りで「あらら、急ぐとだめだね!」「いやーおっつかない」と言いながらも落ち着いて降りられていました。この日は避難以外にも、消火訓練、通報訓練、火災設備の点検、非常用設備の点検、水害風害を想定した避難訓練を合わせて行っています。また、今年度最初の運営推進会議も行ってあります。



お誕生日おめでとうございます

4月12日 さん



81歳のお誕生日
「これからも元気で100まで長生きしましょうね!」と声を掛けられ「有り難うございます。これからもよろしくね!」と嬉しそうに答えておりました。プレゼントに「こんな素敵なもの!素敵な帽子有り難う。」と言われ、気に入られた様子で「(娘にこれに合った)服買ってもらおう!」と話されていました。

4月13日 さん



80歳のお誕生日
皆さんからの祝福に満面の笑顔で首を縦に振りながら喜ばれていました。さんはケーキが大好きです。スタッフが誕生日ケーキを口元に運ぶと、大きな口を開けて美味しそうに召し上がっておりました。また、80才には見えない姿に「若いですね!」と、周りから声が上がって、ご本人も終始にこやかでした。



春のミニ運動会

【4月10日(月)】



少しずつ春らしくなってきました。この春のミニ運動会は、寒い間に鈍った体を動かそうと考え、夏に向けての雰囲気作りとして行っています。近年だんだんと入居者様の身体レベルが落ちてきていることもあり、行事の中で一番体を動かすのは準備運動となっています。ですから「一、二、三、四、…」と、スタッフの掛け声とともに十分すぎるくらい体操を行い、皆さん手足や指の先まで念入りに動かしています。次は休憩も兼ねて大好きな歌を歌っています。たまたま来ていたご家族様が、歌を歌っている母親の姿に「え、歌う!!」と、普段の無口なイメージと違い、驚

いていました。今回のメイン競技はボーリング大会を行いました。段ボールで滑り台のような板を作り、上からボールを転がし、下のピンを倒して競い合うゲームです。自信ありげに「うふふ出来るかな」と言いながら「ヨォッ」と気合を入れて投げられる方や、「私倒せるだろうか」と少し自信なさげにボールを転がす方など様々ですが、ピンがたくさん倒れて大喜びです。遠慮気味の方でもほとんどのピンが倒れると「やったー」と小さな声を出されて、大きな喜びを伝えておりました。このボーリング大会は、体力はさほど使わないものの、皆さんの顔を見ていると喜びが伝わ

てきます。「運動会どうでしたか」と聞くと「疲れた!」と話されていました。ピンの倒れる本数が多ければ大喜び、少なければ悔しい表情を見せ、とても分かりやすく喜怒哀楽がはっきり出ておりました。「いやー今日は楽しかった。夜寝れるだろうか…寝れなかったらどうしよう!」と笑っておられました。久しぶりにハマった楽しいゲームに、その後食べたおやつの時も「面白かったですよ!」と微笑んで話されていました。



花のスイーツ店~最近のスイーツ~

スタッフは、時折入居者様と一緒におやつを作っています。たこ焼きやタイ焼きの機械を持ち寄り目の前で焼いたり、お彼岸には牡丹餅を作ったり、時にはフカサギの天ぷらを、お茶を飲みながら楽しんでいます。もちろんおやつはお店で売っているせんべいなどの駄菓子や近くの店で買うケーキなど様々なものをお出ししています。入居者の方が喜んで頂けたら嬉しいものです。



白玉ぜんざい&三色だんご



水饅頭



クッキー



さくら餅



きな粉ケーキ風味



タイ焼き



たこ焼き



ほた餅

施設長コラム

~ひがしかわクラフト街道~
旭川の隣町に、ひがしかわクラフト街道と呼ばれる道があります。この道の奥まで行くと、ちょっとおしゃれな小物が置いてあったり、パン屋さんやレストランもある素敵なカフェがありました。初めて訪れて

みたのですが、山の奥にイメージの落差を感じられるお店です。東川町の街から山に向かって人里離れたところまでずっと進み、少し自然好きな人が好みそうなオシャレなお店や工房の看板がぼつらぼつらと数軒見受けられ、さらに山の奥まで車を走らせるとこ

ろにお店があります。この日は雨交じりの曇りの日でしたが、駐車場に20台ぐらいの車が止まっており、札幌ナンバーの車も何台もあって、こんな山奥に何でこんなに車があるのだろうと驚かされます。近年ネットの利用が身近になり、それに伴い人の動

きも変わり、今まで人があまり知らない素敵な観光スポットやお店などが話題となっています。遠くに限らずまだまだ素敵な場所があると思いますので、探してたまにドライブするのも悪くないと感じたひと時でした。皆さんもよければ是非どうぞ!