

藤高生との交流会【10月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)】

10月は藤高校の生徒さんが毎週火曜日に来てくれました。毎回生徒さん達には元気と癒しを沢山頂いております。ありがたいですね。



お誕生日おめでとうございます

10月6日 さん



82歳のお誕生日
「お誕生日おめでとうございます」と皆さんから祝福を受けられ、ケーキを美味しくアツというに召し上がっておられました。色紙の写真を周りの方に見せてくださり「良く写ってるね」と声を掛けられていました。プレゼントを開けると声を掛けると「開けて皆に見せて！」と言われ、中身はたくさんのお菓子が入っており満足されていました。

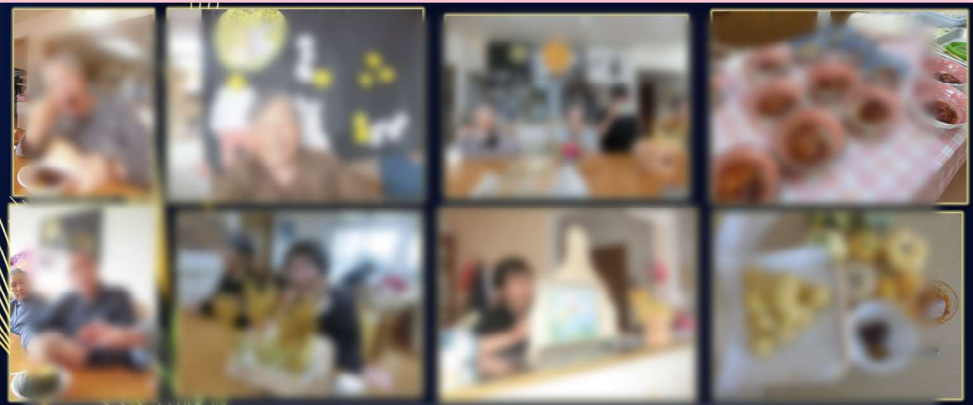
10月30日 さん



89歳のお誕生日
「お誕生日おめでとうございます。元気で長生きしてください」と皆さんから祝福され、さらに一人ひとりからお祝いの言葉ももらい、さんもその方々の顔を見られ、うなずかれ、喜びを感じられていました。いつも無口でシャイなさんですが、この日は皆さんと素敵なアイコンタクトも取れて良いお誕生日になったと思います。

十五夜【10月4日(水)】

昔から中秋の名月と言われる十五夜をスタッフは月の飾りつけをして皆さんと楽しんでいきます。ご家族様と植えたかぼちゃが立派に育ち、これを使いかぼちゃ団子やかぼちゃのムースも用意させていただきました。「ん！うまい！」「あ～おいしかった。あんもおいしかった！」「もう食べ終わってたわ！」と召し上がっており、私たちもとても嬉しく感じました。各ユニットでは、ウサギの紙芝居をしたり、十五夜をテーマに皆さんで協力しながら作品を作ったりして楽しんでいました。

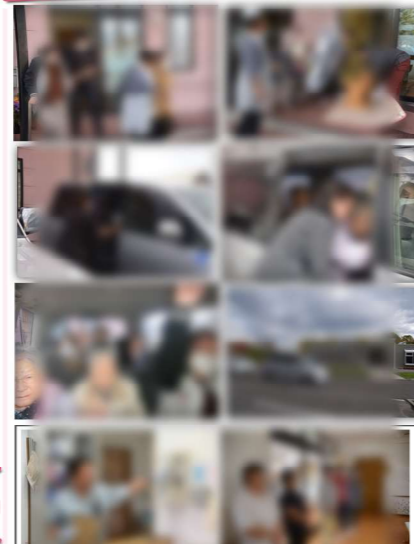


落語鑑賞『桂才賀さん』【10月13日(金)】

希望の方を募りスタッフと共に落語を聴きに出かけました。お声掛けすると「たまには気分を変えてちょっと出かけるのもいいね」と話さる方や、桂才賀さんの名前を聞いて嬉しそうにされる方もおり、とても楽しみに出かけております。鑑賞中は「うん、うん…」と熱心にうなずいたりしながら雰囲気を楽しみ、終わると「上手いか下手かはわからないけど来てよかった！」と話されている方もいました。笑いのツボにも反応していましたので楽しんでいただけたようです。



火災避難訓練・防災訓練【10月15日(日)】



日中想定した火災避難訓練と防災訓練を行いました。近年地震や大雨など自然災害が全国で起こり、その対策を花でも意識しながら進めています。運営推進会議で地域事情をお聞きすると、春光台地域は山の上なので水害には強いのですが風害の危険性がありますとのこと。災害はいかなる形で襲ってくるのかはわからないものですが、万全の準備を心がけてまいります。今回の避難訓練は、避難施設の『YOU』に車で移動しております。ここは北海道療育園が管理している研修施設で、地域の介護施設などの避難場所に指定されている施設になります。いかなる時も人命第一に行動してまいります。

実習生を市内の高校から受け入れていきます。
花では市内の高校から実習生を年に数回迎え入れていきます。10月も市内の二つの高校から生徒さんが来て、入居者様とふれあい、介護について学んでいます。花としても、生徒の皆さんに介護の素晴らしさや認知症の理解を深めていただき、自身の周りでもっとだけ困っている方の手助けや介護の世界に興味を持っていただければ幸いです。

秋のミニ運動会【10月9日(月)】

寒くなり屋外での活動も減ってきたところで、少しでも体を動かす機会になればと、ミニ運動会を開催しました。準備運動を行い、笑いも誘いながら顔の筋肉もほぐし、競技のスタートです。まずは風船バレーを行い、皆さん力強く打ち返されていました。流れる曲を口ずさみながら参加される方や、風船を力いっぱい打ち返していた方、大きな風船を見て「こんな大きいのでね～」と話され、いつも使う風船よりずっと大きなものを使っているの、迫りくる風船を打ち返さずにはいられないようです。次は、ABユニット対抗玉入れ大会です。ニコニコと「エイエイオー！！」と元気よく気合を入れてスタートしました。「さあ～がんばりませよ」と入居者様方の言葉にも力が入り、体調不良を訴えていた方もその事を忘れて楽しんでいました。「たくさんいれたよ～」と新聞玉を集めカゴをめがけて投げいれたり、抱えきれない程の新聞玉を膝に持ちポロポロとごぼしながらも一つ一つ丁寧にいれたりされていきました。「やっぱり思うようにならないね～」と言いつつも笑顔で頑張っていました。結果今回はAユニットが優勝旗を持ち帰っています。その後皆さんでおやつに柿とリンゴをいただき、おかわりをする方もおられました。これからの時期は、食べ物もおいしく、ゆっくりできる季節でもあり、楽しみを見つながら秋冬を乗り切りたいと思います。



フラワーロード

5月から始まった地域の花いっぱい運動のフラワーロード事業も今日で終了です。町内の方や実業高校の生徒さん達と一緒に作業を行い、この日はひと夏楽しませてくれた街路樹下の花やホームの畑に植えた花の株を抜いています。「まだ咲いているのにもったいないね！」と言いつつ全て抜いています。入居者の方が作業するとき地域の皆様には障日向より支えていただき心より感謝申し上げます。また、花の畑には、夏に植えたカブが大きく育ち、作業のついでに収穫を楽しみました。これが最後の収穫です。残り多き畑にも感謝！

施設長コラム

～カボチャがいっぱい～
10月になると花にはカボチャがたくさん目につきます。畑で職員が楽しみながら作ったり、又は買ってきたカボチャをいろんな場所に飾っています。まあハロウィーンでもあり賑やかなものです。カボチャにはビタミンAが豊富に含まれており、目にもよく、冬至などにはよく食べています。食用としては一万年くらい前から食べられ、日本では戦国時代にポルトガル人がカンボジアから持ち込んだのが最初だそうです。とても強健で育てやすい作物なので、花でも毎年植えている野菜の一つです。カボチャもいろいろ種類があり綺麗なものですね！

