

### クリスマスの集い【12月2日(土)】

地域のクリスマス会に行き遊んできました。冬になり戸外にでる機会もめっきり減り、久しぶりの外出にお化粧や服装もオシャレに決めて出かけてまいりました。余興では春光台ふれあい太鼓の子供たちが力強い和太鼓演奏を披露してくれました。「たいしたもんだね〜」「小さくてかわいいね〜」とずっとみていて飽きないくらいです。今度はチンドン屋が会場を所狭しと歌や踊りで練り歩き、楽しい催物に入居者様も「すごいですね〜にぎやかですね〜」言いながら地域の方といっしょに踊りの輪に入りとても楽しそうです。入居者様は、お弁当やお菓子などをたくさん食べ、地域の方とも楽しくお話をされて盛り上がっていました。最後は花を代表してさんが舞台上立ちカラオケで「男船」を熱唱して皆さんから大きな拍手をもらっていました。帰り際には「大勢の所に参加して楽しかったです！」と話されていました。



### グループホーム花家族の会総会【12月17日(日)】

今年の家族の会の総会は、ご家族様16名のご参加を頂き開催いたしました。会長より「皆さんの家族の輪を大事にして進めていきましょう」と、お言葉いただき、施設長より平成29年の花の運営について細かな説明が行われ、その後会の運営と決算等が話し合われました。グループホーム花家族の会では、入居様の『自分らしい心豊かな生活』と『グループホーム花の安定した運営』の支援のため、家族間の親睦を図り、より良い施設作りのお手伝いをしてまいりたいと考えておりますので、今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。



### 花のクリスマス会【12月17日(日)】

今年最後のイベント『花のクリスマス会』を行いました。今回は過去最高の参加者を迎え、ご家族様だけでも53名の方が来てくださり、その他の入居者様職員ボランティアの方を合わせるとおよそ100名の方が2階のフロアに集まっております。宴の始まりは、Aユニットのさんとご長女様の「カンパニー」のご発声で会の幕開けです。今回も東リピングにバイキング形式で好きなものを好きなだけ食べていただけるよう料理を並べています。花には、料理作りが得意なスタッフが何人もおり、その中でAユニットのさんとBユニットのさんが料理長として陣頭指揮をと

り、心を込めた手料理をみんなで作っています。食事を食べていると今度は余興の始まりです。トップは藤高の合唱部の皆さんです。生徒さんの天使のような歌声に「素敵だね！」と言われ、入居者様もじっと聞き入り、時々うなずいていました。宴の始まりは、Aユニットのさんとご長女様の「カンパニー」のご発声で会の幕開けです。今回も東リピングにバイキング形式で好きなものを好きなだけ食べていただけるよう料理を並べています。花には、料理作りが得意なスタッフが何人もおり、その中でAユニットのさんとBユニットのさんが料理長として陣頭指揮をと

り、心を込めた手料理をみんなで作っています。食事を食べていると今度は余興の始まりです。トップは藤高の合唱部の皆さんです。生徒さんの天使のような歌声に「素敵だね！」と言われ、入居者様もじっと聞き入り、時々うなずいていました。宴の始まりは、Aユニットのさんとご長女様の「カンパニー」のご発声で会の幕開けです。今回も東リピングにバイキング形式で好きなものを好きなだけ食べていただけるよう料理を並べています。花には、料理作りが得意なスタッフが何人もおり、その中でAユニットのさんとBユニットのさんが料理長として陣頭指揮をと

た。その他にもビンゴ大会や施設長サンタからのプレゼントもあり、この雰囲気に入居者様も喜んで頂けたように思います。もちろんこの日一番の嬉しかったことは、自身の家族に囲まれたことが何よりの喜びだったと思います。入居者様は、ひ孫さんの顔を見るなり「ちゃん」と満面の笑みで迎えたり、また、ご家族様は「楽しい!」「美味しい!」と言われながら食べるおじいちゃんおばあちゃんの元気な姿をみられ、「いつもよりずっと食べています!」とニコニコされながら教えてくださいました。この日は私たちスタッフも笑顔がたくさん見られた一日となりました。ありがとうございました。



**施設長コラム**  
~あけましておめでとうございます~  
新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては幸多き新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は何かとお世話になりました大変ありがとうございました。新しい年を迎え入居者様も健やかで穏やかなお正月を迎えております。「一日の計は朝にあり、一年の計は元旦にあり」と申します。私は毎年新年の始めにその年の目標を持って臨んでおります。本年は「健康な体を作り上げる」を目標に、筋力体力をつけ、頭の中も素晴らしい一年になりますよう心発想を変えてまた新しいことにチャレンジしていきたいと考えています。まずは少し体を休めて、あとは良いダッシュを切りたいものです。皆様にとっても素晴らしい一年になりますよう心発想を変えてまた新しいことにチャレンジしていきたいと考えています。まずは少し体を休めて、あとは良いダッシュを切りたいものです。皆様にとっても素晴らしい一年になりますよう心発想を変えてまた新しいことにチャレンジしていきたいと考えています。



### 藤高の『およろこびの会』 12月21日



旭川藤女子高校の卒業生のさんとAユニットの施設長と一緒に同校のクリスマス会に行ってきました。クリスチャンの学校のクリスマスの催物でもあり、また違った雰囲気があります。その中でイエス誕生の厳かな劇が行われ、さんも「厳粛な気持ちになった!」と感想を言われ少し緊張した面持ちでした。また、「これからも頑張ってもらいたい」と話されていました。

### ユニットのクリスマス【12月24日(日)】

クリスマスイブは、各ユニットそれぞれにクリスマス会を行っています。Aユニットはクリスマスツリーにたくさんのプレゼントを吊るし、入居者様にあみだくじを引いてもらい、番号のついたプレゼントを貰えるようにしています。その後は歌を歌ったり、ケーキを食べたりしていました。Bユニットは、サンタの帽子を被り、皆さんで写真を撮ったりお話をしたりして過ごしています。そしてお昼ご飯やおやつに少し手間をかけて皆さんに召し上がって頂いています。



### 師走 ~12月31日~

平成29年も早いもので終わりです。大晦日が近づくとつれ年賀状を書いたり、縄を飾ったりなど、何かと忙しいな雰囲気にも包まれ、新しい年の足音が感じられます。この一年も楽しい思い出がたくさん出来ました。皆さんに感謝!