

年始初顔合わせ【1月1日(水)】

元旦は、皆さんが一階のリビングに集まり挨拶を交わします。二階の方に伝えると「私も行くの？ っていうの！」「今日あるのかい、正月だもんね！」と嬉しそうに向かわれました。施設長から「今年も健康で元気に過ごしましょう…」と新年の挨拶があり、皆さんで神棚にお参りしてお神酒で乾杯しました。その後はミカンやお菓子を食べ「頂いていいのかしら！」「これもいいの？」とニコニコとさながら団らんの時間を楽しんでました。今年も皆仲良く過ごしていきたいと思います。



お正月の楽しみ

年賀状



おみくじ・福引



かるた



書初め

福笑い



1月は楽しみがたくさんあります。年賀状もご家族様やご友人から届き、写真などついていると念入りにご覧になられています。書初めでは、スタッフと相談しながら「けんこう」「みかん」「えがお」など書きやすい字を選び筆を進めています。中には「字なんか書けない、恥ずかしいわぁー」と言いながらも、手にへびとぞり練習して書かれる方や、「友人の愛」と書かれた方は自分で言葉を考えずらすと書かれていました。福笑いでは、「これどうやるの、目をつぶって…」「それじゃあわからないしょ！」と言いなながら爆笑しながら手を動かし、周りの方も変な顔に仕上がらないように「違う…そうそう、いいしょ！」と応援しながら笑われていました。スタッフが入居者様に分かり易いおみくじも作りました。「何さこれ？花おみくじ？なんて書いてあるの」と言われ、「すべて丸く収まる」「笑顔でいたらよい」など、幸運を呼びそうな言葉を読まれて嬉しそうに見ていました。その他にもかるたや福引、いろいろなゲームもして楽しんでいます。

鷹栖神社へ初詣【1月21日(火)】

希望者を募り神社にお参りしに行きました。お誘いすると「ええええ〜！」「どこの神社、護国、上川！」と話さながら嬉しそうにお出かけの準備をしています。神社では、賽銭箱に五円を投げ入れるとき「え？そこに入れるの？ええー…そうなの！」と少しもったいない様子の方もいれば、「五円？ご縁がありますようにって？」と、ニコニコされる方もいました。鈴をスタッフと一緒に大きく鳴らして「ありゃーそんなにするのねー」と言って手を合わせていました。何か願い事をしたかお聞きすると「ん〜健康だね」「うん内緒、言ったら願い事がかなわんしょ！」などと言っていました。ホームに帰ると「あ〜寒かった！」と話しながら、甘酒や豚汁を召し上がっています。



お誕生日おめでとうございます

皆さんからの祝福を沢山受け、ケーキのロウソクを勢いよく消されて「こんなに長生きするとは思っていませんでした。(色紙)記念に貰っておきます。」と、プレゼントに「まだあるの？こんなに貰えるなんて思っていなかった！」と感動されていました。そしてフルーツケーキも美味しく召し上がっていました。

さん

94歳のお誕生日

令和7年のお正月

天気も穏やかでとても良いお正月の朝を迎えています。入居者様は食べることを楽しみにされる方も多くいます。お正月料理は、お節料理や天ぷらなど、いろいろ作り喜んでいただいています。Aユニットは、カニの食べ放題が一番のお楽しみ料理でした。皆さん「わぁーすごいね！」「久しぶり！」と大喜びされ、もくもく召し上がっていました。Bユニットは、握り寿司を食べています。「まだ食べるよ！」「とっても美味しいよ！」とお代わりしながら沢山召し上がっていました。おやつは、時間こそ決めていますが、ミカンやお菓子は食べ放題です。みかんを勧める「これ食べていいの」と言い、3つほど食べられて、お代わりを勧める「まだくれるの」話されていました。5つ食べられまだ食べられるが聞くと「もういいです」と、満足される食べ方をされていました。この冬はインフルエンザとコロナの感染症が流行っていますが、花では二日から発熱者が出てしまい、インフルエンザA型が蔓延してしまいました。適切に対応していましたが、正月のごちそうや行事を一部中旬に順延して実施しております。やはり食べる楽しみが多くあるのはいいものですね！

施設長コラム

～「20歳を祝う集い」～
旭川市には、1月12日行われた『20歳を祝う集い』の対象者は2,555人いるそうです。グループホーム花でも3人の職員が20歳の対象になります。花の慣例で20歳を迎えた職員は、晴着姿を入居者様に見せに来てくれます。用事もある人もいますので全員とはいきませんが、今回も入居者様はきれいな着姿を見て喜ばれていました。私も優しい職員をもってとてもうれしい気持ちになりました。こんな風習が続くことを期待しています。