

男性入居者様が A ユニットには居ないのですが、美味しいものを皆さんで作り楽しんでいます。チョコとバニラのロールケーキを二種類積み上げ、クリームを塗ってトッピングをいろいろ用意してケーキを作りました。「ここに絞るんだね」「早く食べたい」「美味しい」と、ちょっとつまみ食いもしながら楽しんでいました。B ユニットは定番のクッキー作りです。「クッキーつくるの、ヘー」「ええーできるかな～」と型抜きも黙々と行い、「私もやりたいの」「次は」「次は」とスタッフを急かしながらやっていました。出来上がると「美味しそうにできたね」と嬉しそうに話され、唯一の男性入居者様と一緒に美味しく召し上がっていました。

Happy White Day

3月14日(金)

お彼岸と牡丹餅作り
【3月20日(木)】

お彼岸に合わせて牡丹餅を皆で作りました。お米をつぶしていると「これで足りるのかい…」と話しながらいっぱい作る気満々です。そして「この位で合ってる」と言いながら上手に丸めていました。餡子の牡丹餅は「わたしこれ苦手なんだよなあー」という方もいて、一個は上手にできましたが2個目はご飯が隠れておらず「難しい!」と笑っていました。ゴマやきな粉の牡丹餅はアッと言う間に作られてきたね! 足りたね! と楽しそうでした。出来上がると仏壇や旦那様の写真の前にお供えをしてから、皆さんで「おいしい」と舌鼓を打っていました。

たこ焼きパーティ
【3月27日(木)】

お昼御飯にたこ焼きを作りました。たこ焼きの中身はソーセージとウインナーを使い、皆さんの前で作ると「たこ焼き食べ放題だ!」「あーいいねー! 知ってるよ、作ったことないけどね」とニコニコされていました。あまり気乗りしていない方も匂いに誘われジーと見られていると段々元気になっていきます。焼き上がると「おいしいね! すごね!」と黙々と食べていました。タコ焼き作りは さんが担当して「今持っていくからちょっと待っててね」と頑張って作られてとても盛況でした。

お誕生日おめでとうございます

さん

88歳のお誕生日

いつも「今日何かあるの?」と言っている良子さんに、お誕生会があることをお伝えすると「3月6日? 私の生まれた日! ヘーいいねー、じゃあご馳走あるね!」ご機嫌です。いつも若々しく元気いっぱい、お年も「75歳で止まっていた!」との事です。皆さんからの祝福に感激されて涙ぐむ良子さんでした。

さん

96歳のお誕生日

誕生会があることを伝えると「えーだれだろー?」と話されていました。そして「ええー! うそー! 確かに私3月生まれだけど、本当かい! 美味しいもの食べるの!」と。会ではお年を「そうだねー80代だと思う」と嬉しそうに話され、ケーキや飲み物に「あら美味しい! これも美味しい」とご満悦でした。

さん

85歳のお誕生日

プレゼントを「有り難うございます」と受け取り、最後に取り出したタオルが気に入って「いい色だねーたくさんあるね!」と喜んでいました。皆さんから色紙の笑顔の写真を褒められると「そうかい、嬉しいわぁアハハて…」とお祝いのお花もあり「きれいだねーこれ大きい!」と笑みを浮かべていました。

ひな祭り

【3月3日(月)】

花では、一階二階にガラスケース入ったお雛様を飾り、二階の東リビングには7段飾りのお雛様を飾っています。一階の方が二階に上がると「立派だねー、綺麗な顔しているねー」と感心されます。またひな祭りが近づくと、皆さんで紙カップの雛人形や折り紙のお雛様なども作り、「あらーこれかわいい!」と気分を盛り上げています。ご家族様より「行事の少ないのであればとごうゆうのも楽しいですよ」とお話があり取り組んでみました。当日は、ひな祭りのいわれのお話や歌を歌われ、おやつなどを楽しみました。おやつの三色ゼリーを食べると「これ何味?」と、「オレンジはプリン、白はレアチーズ、緑は抹茶」と説明すると、「おいしいね、初めて作ったの? 頑張ったね!」と若いスタッフを労っていました。その他にも甘酒、三色カステラ、雛あられを食べています。写真撮影では、御姫様は被り物や衣装と着けると「恥ずかしい!」と言いながらも、とても華やかで素敵な姿に変身します。お殿様は「あははっ!」と笑顔になり、気分もその気で皆さんの笑いをとっていました。この日は皆さん春らしい明るい一日を過ごされていました。

プラレールの回転寿し
【3月29日(土)】

遊び心をもってプラレールに乗せて回転寿しをしました。一番皿を積み重ねたのお寿司の他に素麺や餡菓子も乗せると「来たよ! 来た!」と笑顔で言っていました。「こんなの? どうしたらいいの? かわからない!」という方もいて、スタッフが取ってお醤油に着けて口に運ぶと「美味しいわ!」と喜ばれていました。

施設長コラム

～「あさひかわ菓子博」～

第28回全国菓子大博覧会・北海道『あさひかわ菓子博』が5月30日から6月15日まで開催されます。1911年から続く4年に一度の祭典に私も何をするのかなと思いつくを購入してみました。旭川もお菓子屋さんがいくつもありますが、全国のお菓子が来るのが魅力ですね! 伝統菓子やその土地でなければ買えないお菓子もあるので、ぜひ皆さんも行かれては!